

Veranstaltungsplan Oktober 2019



(in Zusammenarbeit mit)

Dienstag, 01.10.2019

16.00 Uhr

**Körperbewegung und Konzentration
Sportgruppe III**

Mittwoch, 02.10.2019

10.00 Uhr

**Körperbewegung und Konzentration
Sportgruppe II**

14.00 Uhr

Helferberatung MG Kleeblatt

15.00 Uhr

Tanzgruppe der Volkssolidarität

Donnerstag, 03.10.2019

Die Mitarbeiterinnen der Begegnungsstätte wünschen Allen einen schönen Feiertag!!!

Freitag, 04.10.2019

08:00 – 13:00 Uhr

Klub geöffnet!!!

Montag, 07.10.2019

10.00 Uhr

Gedächtnistraining für Jung und Alt

Interessenten, auch Nichtmitglieder der Volkssolidarität, sind herzlich eingeladen!

15.00 Uhr

Kaffeeklatsch der Sportgruppen

Dienstag, 08.10.2019

14.30 Uhr

Veranstaltung der MG Ringelnatz

16.00 Uhr

**Stärkung der Muskulatur mit der
Sportgruppe III**

Mittwoch, 09.10.2019

10.00 Uhr

**Stärkung der Muskulatur mit der
Sportgruppe II**

14.00 Uhr

Schlachtfest der MG 14

mit einem Programm der Line Dance Gruppe

Donnerstag, 10.10.2019

09.00 Uhr

Rommè am Mittag

10.00 Uhr

Yoga auf dem Stuhl

10.00 Uhr

English Workshop

13.30 Uhr

Erniklub

13.30 Uhr

Handarbeiten

Freitag, 11.10.2019

08:00 – 13:00 Uhr

Klub geöffnet!!!

VOLKSSOLIDARITÄT

Montag, 14.10.2019
10.00 Uhr

Gedächtnistraining für Jung und Alt

Interessenten, auch Nichtmitglieder der Volkssolidarität, sind herzlich eingeladen!

Dienstag, 15.10.2019
16.00 Uhr

Beckenbodengymnastik mit der Sportgruppe III

Mittwoch, 16.10.2019
10.00 Uhr

Beckenbodengymnastik mit der Sportgruppe II

15.00 Uhr

Probestunde Tanzgruppe

Donnerstag, 17.10.2019
09.00 Uhr
10.00 Uhr
13.30 Uhr

Rommè am Mittag
English Workshop
Handarbeiten

Freitag, 18.10.2019

15.00 Uhr – 19.00 Uhr

**Dankeschön Veranstaltung im
Schweizergarten Wurzen
(nur auf Einladung!!!)**

Samstag, 19.10.2019

14.30 Uhr

**Familienfeier
Nur auf Einladung!!!**

Montag, 21.10.2019

10.00 Uhr

Gedächtnistraining für Jung und Alt

Interessenten, auch Nichtmitglieder der Volkssolidarität, sind herzlich eingeladen!

Dienstag, 22.10.2019

16.00 Uhr

Rückengymnastik mit der Sportgruppe III

Mittwoch, 23.10.2019

10.00 Uhr

13.31 Uhr

Rückengymnastik mit der Sportgruppe II

Die Wandervögel treffen sich:

Am Bahnhof – Fahrt nach Machern

Wandern im Macherner Park

Helferberatung MG 18

Oktoberfest der MG Kleeblatt

mit Herrn Jando

14.00 Uhr

14.00 Uhr

Donnerstag, 24.10.2019

09.00 Uhr

10.00 Uhr

10.00 Uhr

13.30 Uhr

15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Rommè am Mittag

English Workshop

Yoga auf dem Stuhl

Handarbeiten

Sprechtage der Seniorenbeauftragten,

Brigitta Findler

Tanzabend mit der Disko „Reiss“

18.00 Uhr

Freitag, 25.10.2019

08.00 – 13.00 Uhr

Klub geöffnet!!

VOLKSSOLIDARITÄT

Montag, 28.10.2019

10.00 Uhr

Gedächtnistraining für Jung und Alt

Interessenten, auch Nichtmitglieder der Volkssolidarität, sind herzlich eingeladen!

Dienstag, 29.10.2019

16.00 Uhr

Körperbewegung und Konzentration mit der Sportgruppe III

Mittwoch, 30.10.2019

10.00 Uhr

Beckenbodengymnastik mit der Sportgruppe II

14.00 Uhr

Schlachtfest MG 19 mit Vortrag

Donnerstag, 31.10.2019

Die Mitarbeiterinnen der Begegnungsstätte wünschen Allen einen schönen Feiertag!!!

**Madlen Gernoth
Geschäftsführerin**

**Gerlinde Thalmann
Leiterin der Begegnungsstätte**