

Landesprogramm: „Älter werden in Mecklenburg-Vorpommern“

Das Bedürfnis der Älteren, auch nach Beendigung des Berufes, aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen, nimmt zu. Interessant und sinnvoll für die Lebensgestaltung im Alter ist das Engagement als *seniorTrainer/in*, die sich in einem Grundkurs von neun Tagen auf ihr neues Engagement vorbereiten.

In unserer *seniorTrainer/in* Agentur Uecker-Randow Torgelow sind bereits über 40 Ehrenamtliche auf vielfältige Weise tätig, die wir als Agentur begleiten und auf ihr neues Engagement vorbereiten. Dabei organisieren sie sich in Projekten wie z. B. Chorsingen, Lese- und Handarbeits-Café, Treffen für jung und alt im Dorf, Seniorenbetreuung, Sport- und Wandergruppe, Sprachkurs, Dorfclub, Reisen, Pflege, Puppenspiel - und vieles weitere ist möglich.

Wir freuen uns über neue *seniorTrainer/innen* mit guten Ideen für interessante Projekte!

Termine des kostenfreien Grundkurses: 17.09. – 19.09.2019, 15.- 17.10.2019 und 12. – 14.11.2019, Ausbildungsort: Seniorenbüro Schwerin, Wismarsche Str. 144, 19053 Schwerin

Interessenten melden sich bitte unter folgender Adresse:

seniorTrainer/in Agentur UER Torgelow im Mehrgenerationenhaus, Blumenthaler Straße 18, 17358 Torgelow, Träger: Volkssolidarität Uecker-Randow e. V.

Telefon: 03976 - 255242 oder 0151 - 463 284 66

E-Mail: fwz-uer@volkssolidaritaet.de

 **VOLKSSOLIDARITÄT**



Uecker-Randow e. V.