



Volkssolidarität Uecker-Randow e.V.

# Speiseplan September 2020



01.09.20	Menü 1	Kohlroulade mit Kartoffeln a,c,g,i,j,5,8
<u>Dienstag</u>	Menü 2	<u>Seelachsfilet, süß-saure Soße, Kartoffeln, Salat a,d,g,5</u>
02.09.20	Menü 1	Hackbraten mit Mischgemüse, Kartoffeln a,g,5,7,8
<u>Mittwoch</u>	Menü 2	<u>Eier-Gemüseragout mit Kartoffeln, Kompott c,g,1</u>
03.09.20	Menü 1	Schweineleber mit Zwiebelsoße, Kartoffelbrei a,g
<u>Donnerstag</u>	Menü 2	<u>Hefeklöße mit Fruchtsuppe a,c,g,h,4</u>
04.09.20	Menü 1	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Pudding a,g,i,5,7,8
<u>Freitag</u>	Menü 2	<u>Kartoffelauflauf mit Hackfleisch, Pudding a,c,g,i,2,7,8</u>
05.09.20	Menü 1	Bauernroulade mit Paprikasoße, Salzkartoffeln a,c,5,7,8
<u>Samstag</u>	Menü 2	<u>Nuggets, Möhregemüse, Kartoffeln a,c,j,i,5</u>
06.09.20	Menü 1	Burgunderbraten, Blumenkohl, Kartoffeln a,f,g,k,6,7,8
<u>Sonntag</u>	Menü 2	<u>Meerrettichfleisch mit Salzkartoffeln a,j,5,7,8</u>
07.09.20	Menü 1	Schmorkohl mit Kartoffeln, Joghurt a,g,5,7,8
<u>Montag</u>	Menü 2	<u>Mex. Bohneneintopf mit Eisbeinflisch, Joghurt g,i,5,7,8</u>
08.09.20	Menü 1	Bolognese mit Nudeln, Obst a,g,5,7
<u>Dienstag</u>	Menü 2	<u>Brathering mit Bratkartoffeln, Salat a,c,d,j,2,3,4,5</u>
09.09.20	Menü 1	Honig-Senfbraten mit Möhregemüse, Kartoffeln a,c,g,4,5,8
<u>Mittwoch</u>	Menü 2	<u>Lungwurst mit Bayrischkraut, Kartoffeln, Kompott a,g,i,j,2,3,5,7</u>
10.09.20	Menü 1	Hühnerfrikassee mit Kartoffeln, Krautsalat a,c,g,5
<u>Donnerstag</u>	Menü 2	<u>Gyrospanne mit Tzaziki, Reis, Krautsalat a,g,1,2,3,7</u>
11.09.20	Menü 1	Erbsensuppe mit Bockwurst, Pudding a,g,i,5,7,8
<u>Freitag</u>	Menü 2	<u>Hähnchenleberpfanne, Kartoffelbrei, Pudding a,g,8</u>
12.09.20	Menü 1	Jägertopf mit Kartoffeln a,5,7
<u>Samstag</u>	Menü 2	<u>Currywurst mit Kartoffelpüree, Bohnensalat a,c,g,5,7,8</u>
13.09.20	Menü 1	Spanferkelrollbraten, Brokkoli, Kartoffeln a,g,i,5,7,8
<u>Sonntag</u>	Menü 2	<u>Chili Con-Carne mit Reis, Kompott a,2,7,8</u>
14.09.20	Menü 1	Rühreier mit Spinat, Kartoffeln, Milch a,c,g,4,5,8
<u>Montag</u>	Menü 2	<u>Graupeneintopf mit Eisbeinflisch, Milch a,i,5,7,8</u>
15.09.20	Menü 1	Weißge. Fisch in Petersiliensoße, Kartoffeln, Gurkensalat a,d,g,5
<u>Dienstag</u>	Menü 2	<u>Senfeier mit Kartoffeln, Obst a,c,g,5</u>
16.09.20	Menü 1	gef. Paprikaschote mit Salzkartoffeln a,c,f,j,5
<u>Mittwoch</u>	Menü 2	<u>Grießbrei mit heißen Kirschen a,g,8</u>
17.09.20	Menü 1	Gulasch mit Kartoffeln, Kompott a,5,7
<u>Donnerstag</u>	Menü 2	<u>Leberkäse mit Spiegelei, Bratkartoffeln a,c,d,g,i,1,2,3,4,5,8</u>
18.09.20	Menü 1	Gemüseintopf mit Fleischeinlage, Pudding g,i,5,7,8
<u>Freitag</u>	Menü 2	<u>Kasslerpfanne mit Kartoffeln, Pudding a,g,8</u>
19.09.20	Menü 1	Schnitzel mit Mischgemüse, Kartoffeln a,c,5,7
<u>Samstag</u>	Menü 2	<u>Würzfleisch mit Butterreis, Kompott a,7,8</u>
20.09.20	Menü 1	Rinderroulade mit Rotkohl, Kartoffeln a,i,j,5,7
<u>Sonntag</u>	Menü 2	<u>Herzragout, Salzkartoffeln, Gewürzgurke a,j,7,8</u>

21.09.20	Menü 1	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, Joghurt a,g,5,7
<u>Montag</u>	Menü 2	Weißkohleintopf mit Eisbeinflfleisch, Joghurt g,i,5,7,8
22.09.20	Menü 1	Matjes mit Remouladensoße, Bratkartoffeln a,c,d,g,j,2,3,4,5
<u>Dienstag</u>	Menü 2	Nudeln in Sahnesoße mit Kochschinken, Obst a,c,g,2,3,4,8
23.09.20	Menü 1	Königsberger Klopse mit Kartoffeln, Rote-Beete a,c,g,j,5,7
<u>Mittwoch</u>	Menü 2	Milchreis mit Apfelmus, Zimt-Zucker a,c,g,5
24.09.20	Menü 1	Kasslerbraten mit Sauerkraut, Kartoffeln a,5,7
<u>Donnerstag</u>	Menü 2	Fleischhaschee mit Salzkartoffeln, Obst a,g,i,j,5
25.09.20	Menü 1	Brühnudeln mit Hühnerfleisch, Pudding c,g,i,8
<u>Freitag</u>	Menü 2	Sahnegeschnetzeltes mit Spätzle, Pudding a,c,g,7,8
26.09.20	Menü 1	Gulasch mit Champignon, Klöße, Obst a,c,g,5,7
<u>Samstag</u>	Menü 2	Senffleisch mit Kartoffeln ,Obst a,j,5,7,8
27.09.20	Menü 1	Putenrollbraten, Rosenkohl, Kartoffeln a,f,g,k,5
<u>Sonntag</u>	Menü 2	Gemüseschnitzel, Pfefferstip, Kartoffeln a,c,g,i,5
28.09.20	Menü 1	Wurstgulasch mit Nudeln, Joghurt a,c,g,i,2,8
<u>Montag</u>	Menü	Weißer Bohneneintopf mit Eisbeinflfleisch, Joghurt g,i,5,7,8
29.09.20	Menü 1	Fischstäbchen, süß saure Soße, Kartoffeln, Obst a,d,g,5
<u>Dienstag</u>	Menü 2	Dicke Rippe "Mecklenburger Art", Salzkartoffeln a,5,7
30.09.20	Menü 1	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Kartoffeln a,5,8
<u>Mittwoch</u>	Menü 2	Fischkartoffeln mit Jagdwurst, Kompott a,g,i,j,5,8

Um einen reibungslosen Versorgungsablauf am Ausgabetag zu gewährleisten, bitten wir Sie freundlichst, die Essenbestellung jeweils am Vortag bis 13.00 Uhr vorzunehmen.

Mo.-So. Bestellung unter Tgl. Tel. Nr. 03976-255097

Di.-Fr. Ue`de Tel.Nr. 039771-22241

Mo.-Fr. Sbg. Tel.Nr. 039753-25480

Anzahl (Stück)

Quark-Mandarine Kuchen – Freitag, den 04.09.2020

Wolkenkuchen – Freitag, den 11.09.2020

Apfel-Streussel Kuchen – Freitag, den 18.09.2020

Bienenstich – Freitag, den 25.09.2020



**Änderungen vorbehalten!!!**

**Einen guten Appetit wünscht Ihnen  
ihr Kochteam!!!**

Allergene: a-Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fische, e-Erdnüsse, f-Sojabohnen, g-Milch, h-Schalenfrüchte, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam,

l-Schwefeldioxid, Sulfite, m-Lupinen, n-Weichtiere,

Zusatzstoffe: 1- mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxydanten, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt,

6-gewachst, 7-mit Phosphat, 8-mit Süßungsmitteln