

# VOLKSSOLIDARITÄT

Uecker Randow e.V.

*Kräuter-Lieschen*



## *Angebote für Kita und Schule*

*Wir kommen zu Ihnen in die Kita oder Schule mit diesen Angeboten: (immer individuell abgesprochen und dem Alter angepasst!)*

- **Vom Korn zum Brot**  
Getreide selber zu Mehl mahlen oder Flocken quetschen  
Gebäck, Brötchen oder Brot backen  
Brotaufstrich, Müsli herstellen
- **Von der Wiese auf den Tisch**  
mit oder ohne Kräuterwanderung  
Kochen mit Wildkräutern und Gemüse  
Kochen im Kessel am offenen Feuer
- **Kräuter für die Gesundheit**  
Erkältungs-Tee-Mischung zusammenstellen  
Hustensaft herstellen
- **Pflanzen für die Schönheit**  
Badesalz oder Handcreme herstellen  
Schönheitsmittel aus der Küche  
Mit natürlichen Mitteln gegen Akne
- **Kräuter konservieren**  
Trocknung  
Pesto, Öl, Essig, Salz
- **Projekt „Säen, ernten, kochen“**  
gemeinsam aussäen, pflegen, ernten, kochen und essen

*Weitere detaillierte Infos und Termin vereinbaren:*

*Mobil: 0171 7777561*

*Frau Adler, Frau Schultz, Herr Harke*

Volkssolidarität Uecker-Randow e.V.  
Sitz Torgelow  
Albert-Einstein-Straße 4  
17358 Torgelow

Tel.: 03976 2382-701  
Mobil: 0171 7777561  
Mail: doerpkieker@volkssolidaritaet.de