

# Begegnungsstätte Volkssolidarität

Poststraße 11, 16909 Wittstock/Dosse



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Sprechtage</b> Beratung/Information/ Vermittlung		9. <sup>00</sup> – 14. <sup>00</sup> Uhr		9. <sup>00</sup> – 14. <sup>00</sup> Uhr
<b>Fit im Alter</b> Sport für jeder (mann u.–frau) **	9. <sup>00</sup> – 10. <sup>00</sup> Uhr			
<b>Kreativ sein mit den Händen</b>	Ab 13. <sup>00</sup> Uhr Handarbeit			
<b>Café Zwanglos</b> mit Büchertausch		9. <sup>00</sup> – 13. <sup>00</sup> Uhr		
<b>Zeit für Gesundheit</b>			Ab 9. <sup>00</sup> Uhr <b>3.000 Schritte extra</b>	
<b>Sturzprävention</b>			9. <sup>00</sup> – 9. <sup>45</sup> Uhr	
<b>Skat und Rommé</b>			Ab 13. <sup>00</sup> Uhr	
<b>Themennachmittag</b> 1 x monatlich, gemäß Aushang **		Ab 14. <sup>00</sup> Uhr		

\*\* Unkostenbeitrag auf Nachfrage und Anmeldung erforderlich

Kontaktdaten: Erika Jeske 03394/47 59 16