

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Sprechtage Beratung/Information/ Vermittlung	08.00 – 12.00 Uhr	08.00 – 12.00 Uhr	08.00 – 12.00 Uhr	08.00 – 12.00 Uhr	08.00 – 12.00 Uhr
Fit im Alter Seniorentanzen im Hotel „Stadt Magdeburg“ in Perleberg *	14.00 – 15.00 Uhr				
Sturzprävention *	10.00 – 11.00 Uhr				
Zeit für Gesundheit 3000 Schritte extra			10.00 – 11.00 Uhr		
Chorprobe		14.00- 16.00 Uhr			
Rentensprechstunde jeden 3. Donnerstag im Monat (Anmeldung erforderlich)				10.00 – 12.00 Uhr	
gemeinsames Frühstück *				09.00 – 10.00 Uhr	
Büchertauschtreff		10.00 – 12.00 Uhr			
Brett- und Kartenspiele *	13.30 – 16.00 Uhr				13.30 – 16.00 Uhr
Thementag gemäß Aushang *			gemäß Aushang		

* Unkostenbeiträge auf Nachfrage, Anmeldung erforderlich.

April 2019

03.04.19, 11.45. - 13.00 Uhr Thementag: gemeinsames Mittagessen
 17.04.19, ab 14.00 Uhr amüsante Buchlesung bei Kaffee und Kuchen

Mai 2019

08.05.19, 14.00 Uhr amüsante Buchlesung bei Kaffee und Kuchen
 22.05.19, 11.45. – 13.00 Uhr Thementag: gemeinsames Mittagessen

Juni 2019

05.06.19, 14.00 Uhr amüsante Buchlesung bei Kaffee und Kuchen
 18.06.19, 14.00 – 17.00 Uhr **26. Brandenburgische Seniorenwoche:**
 Gartenfest mit Kaffee, Kuchen, Gegrilltem und Kulturprogramm
 20.06.19, 13.00 – 17.00 Uhr Auftaktveranstaltung der 26. Brandenburgischen
 Seniorenwoche des Landkreises Prignitz in Vehlów (nur mit
 vorheriger Anmeldung)

Änderungen vorbehalten

Ansprechpartnerin: Regina Wöhlert
 Telefon: 03876 30 74 180
 mail: regina.woehlert@volkssolidaritaet.de