

VOLKSSOLIDARITÄT

Begegnungsstätte der Volkssolidarität Verbandsbereich Prignitz-Ruppin

16866 Kyritz, Perleberger Straße 4

Veranstaltungsplan und weitere Aktivitäten:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Sprechtage/Beratung Information/ Vermittlung	08.00 -12.00 Uhr	08.00 -12.00 Uhr	08.00 -12.00 Uhr	08.00 -12.00 Uhr	08.00 -12.00 Uhr
Fit im Alter Seniorentanz *	17.00 -18.00 Uhr				
Sturzprävention *				10.00 -11.00 Uhr	
Zeit für Gesundheit 3000 Schritte extra Reha Sport * Fahrradgruppe	09.00 -10.00 Uhr Kyritz West	13.00 -15.30 Uhr	13.00 -14.00 Uhr Kyritz Ost	09.00 - 10.00 Uhr	
Selbsthilfegruppe Diabetiker			14.00 -16.00 Uhr		
Demenzgruppe		8.00 -13.00 Uhr			
Kartenspieler*	13.00 -16.30 Uhr				

* Unkostenbeiträge auf Nachfrage, Anmeldung erforderlich

Januar 2019

09.01.2019 14.00 Uhr Geburtstagsfeier II. Halbjahr 2018 *

März 2019

14.00 Uhr Frauentagsfeier in Bluhms Hotel

Ansprechpartnerin:

Frau Schmidt

Telefon: 033971 320880

Mail: k.schmidt@volkssolidaritaet.de

Rehasport wird an mehreren Tagen in der Woche in Kyritz durchgeführt.
Info unter der Tel.- Nr. 0172/6 28 26 42 bei Frau Dajana Rademski