

# Angebote im Wohngebietstreffpunkt



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Nachbarschaftssprechstunde</b> Quartiersmanagement	13 - 15 Uhr		13 - 15 Uhr		
<b>Sport auf der Matte –</b> Übungen nach DVD **	17.30 Uhr				
<b>E-Bike Ausleihe –</b> 2 Lastenräder	13-15 Uhr	13-15 Uhr	13-15 Uhr	13-15 Uhr	10-13 Uhr
<b>Karten- und Brettspiele –</b> auf los geht's los!	Ab 13 Uhr	Ab 13 Uhr	Ab 13 Uhr	Ab 13 Uhr	Ab 13 Uhr
<b>Kinder- und Elterntreff mit Yvonne –</b> basteln, backen und mehr		14-16 Uhr			
<b>Aktiv 50+ –</b> Aktivierende Übungen mit dem Kreissportbund **			09.00-09.45 Uhr		
<b>Kochgruppe - **</b> Nachbarn kochen für Nachbarn			11-13 Uhr		
<b>Sozialberatung –</b> Rund um Ihre Fragen				11-13 Uhr	
<b>Kreativ mit Yvonne</b> Bastel-, Hand- und Näharbeit für Anfänger und Fortgeschrittene				13.30-16.30 Uhr	
<b>Handy- und Smartphone Zirkel **</b>					10.30-12 Uhr
<b>Sturzprävention –</b> kräftigende Balanceübungen**					9-10 Uhr

\*\* Unkostenbeitrag auf Nachfrage und Anmeldung erforderlich

Unterstützt durch:

