

# **VOLKSSOLIDARITÄT**

Begegnungsstätte der Volkssolidarität Verbandsbereich Prignitz-Ruppin

16866 Kyritz, Perleberger Straße 4

Veranstaltungsplan und weitere Aktivitäten:

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
Sprechtag/Beratung Information/ Vermittlung	08.00-12.00 Uhr	08.00-12.00 Uhr	08.00-12.00 Uhr	08.00-12.00 Uhr	08.00-12.00 Uhr
Fit im Alter Seniorentanz *	17.00-18.00 Uhr				
Sturzprävention *				10.00-11.00 Uhr	
Zeit für Gesundheit 3000 Schritte extra Reha Sport * Fahrradgruppe	09.00-10.00 Uhr Kyritz West	13.00 – 15.30 Uhr	13.00 -14.00 Uhr Kyritz Ost	09.00- 10.00 Uhr	
Selbsthilfegruppe Diabetiker			14.00-16.00 Uhr		
Demenzgruppe		8.00 – 13.00 Uhr			
Kartenspieler*	13.00-16.30 Uhr				

\* Unkostenbeiträge auf Nachfrage, Anmeldung erforderlich

## November 2018

29.11.18 14.00 – 16.30 Uhr Kassiererweihnachtsfeier OG Kyritz I

## Dezember 2018

24.12.18 10.30 – 15.00 Uhr Weihnachtsfeier für Alleinstehende \*  
Bluhms Hotel

Ansprechpartnerin:

Frau Schmidt

Telefon: 033971 320880

Mail: [k.schmidt@volkssolidaritaet.de](mailto:k.schmidt@volkssolidaritaet.de)

Rehasport wird an mehreren Tagen in der Woche in Kyritz durchgeführt.  
Info unter der Tel.-Nr. 0172/6282642 bei Frau Dajana Rademski