

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin
Tel.: 0385 / 488 53 105



Täglicher Mittagstisch von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essensplan Oktober, nur 4,50 € je Gericht, inklusive Dessert

Unser Essen wird täglich frisch gekocht und geliefert von UWM Catering Logistik GmbH, Demen

Mitglieder der Volkssolidarität e.V. sparen gegen Vorlage ihres Mitgliedsausweises 5 % auf das Mittagsgeschicht

Dienstag	01.10.	Bratwurst mit Mischgemüse und Kartoffeln ^{1,3,7,8,9,10,9} Putengulasch mit Kartoffeln ^{1,9,1}
Mittwoch	02.10.	Schweinemedallion mit Kohlrabigemüse, Kartoffelbrei ^{1,3,7,9} Kasslerbraten mit Sauerkraut, Soße & Kartoffeln ^{1,9,12,2,3,9}
Donnerstag	03.10.	Wir wünschen einen schönen Feiertag, kein Mittagstisch
Freitag	04.10.	Möhren-Orangen-Suppe mit Gnocchi & Brötchen ^{1,3,7,9,3} Fischfrikadelle mit Kräutersoße, Kartoffeln & Rohkost ^{1,3,4,7,9,9} ACHTUNG: Mittagstisch heute erst ab 11:30 Uhr
Montag	07.10.	Jagdwurstscheibe mit Vollkornreis & Tomatensoße ^{1,9,2,3,8,9} Rindfleischfrikadelle mit Speckbohnen & Kartoffeln ^{1,3,7,9,10,3}
Dienstag	08.10.	Eier mit Senfsoße, Kartoffeln und Rote Bete ^{1,3,9,8} Pan. Hähnchenschnitzel mit Kaisergemüse & Reis ^{1,3,7,9}
Mittwoch	09.10.	Schweineleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree ^{1,9,1} Kohlsuppe (mit Rind) mit Brötchen ^{1,9}
Donnerstag	10.10.	Feuerspieß (Hack, Paprika, Zwiebeln) mit Reis & Letscho ^{1,3,7,9,2} Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und Gurke ^{1,7,9,1} gern bestellen Sie heute 2 Gerichte und wir packen Ihnen eins ein (morgen kein Mittagstisch)
Freitag	11.10.	Heute leider kein Mittagstisch HERBSTFEST im Wiesn Flair mit Rudi ab 11:00 UHR, 22 € inkl. Büffet und Musik
Montag	14.10.	pan. Gockelchen mit Kohlrabigemüse & Kartoffeln ^{1,3,7,9} Kasslerkotelett mit Kaisergemüse & Kartoffeln ^{1,9,2,3,9,10}
Dienstag	15.10.	Gemüseragout mit Eierstich und Salzkartoffeln ^{1,3,7,9} Leberkäse mit Wirsing und Salzkartoffeln ^{1,3,7,9}

Mittwoch	16.10.	Hühnerfrikassee mit Reis^{1,9,12,1} Kräuterbraten mit Buttermöhren, Soße & Kartoffeln^{1,9,10}
Donnerstag	17.10.	Hähnchenschenkel mit Rosenkohl, Soße & Kartoffeln^{1,9} Knacker mit Blumenkohl und Salzkartoffeln^{1,3,7,9,10,1,2,3,9}
Freitag	18.10.	pan. Fischlis mit Senfsoße, Reis und Krautsalat^{1,3,4,7,9,9} Pan. Hähnchenburger mit Spinat und Kartoffeln^{1,3,7,9}
Montag	21.10.	pan. Jagdwurst mit Bohnengemüse und Kartoffeln^{1,3,7,9,2,3,9} Geflügel-Bratwurst mit Soße & Kartoffel-Möhren-Brei^{7,9,10,3,9}
Dienstag	22.10.	Schnitzel mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln^{1,3,7,9,1,2} Schweinefleischstreifen (Zwiebel,Paprika,Chili) & Kartoffeln^{1,7,9}
Mittwoch	23.10.	Heute leider kein Mittagstisch, Geschlossene Veranstaltung
Donnerstag	24.10.	Heute leider kein Mittagstisch, Geschlossene Veranstaltung
Freitag	25.10.	Schmorkohl mit Hack und Salzkartoffeln^{1,9} Pan. Dorsch mit Dillsoße & Vollkorn-Gemüse-Reis^{1,3,4,7,9,9}
Montag	28.10.	Linsen-Eintopf mit Wiener Würstchen^{1,7,9,10,2,3,9} Seelachs in Kartoffelpanade & Kartoffel-Möhren-Brei^{1,3,4,7,9,9}
Dienstag	29.10.	pan. Putenschnitzel mit Bohnengemüse & Kartoffeln^{1,3,7,9} Schweinebraten mit Buttererbsen, Soße & Kartoffeln^{1,9,10}
Mittwoch	30.10.	Eier mit Spinat und Kartoffeln^{1,3,7,9} Bulette vom Schwein mit Blumenkohl & Kartoffeln^{1,3,7,9,10}
Donnerstag	31.10.	Wir wünschen einen schönen Feiertag, kein Mittagstisch

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:00 Uhr an.

Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter 0172/7931517 abzubestellen.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

1 = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
2 = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
3 = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
4 = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
5 = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
6 = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
7 = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

8 = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
9 = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
10 = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
11 = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
12 = Schwefeldioxid und Sulfit
13 = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
14 = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt

7 = gewachst
8 = mit Süßstoff
9 = mit Phosphat

10 = mit Nitritpökelsalz
10a = mit Sahne