

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin
Tel.: 0385 / 488 53 105



Täglicher Mittagstisch von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essensplan April, nur 4,50 € je Gericht, inklusive Dessert

Unser Essen wird täglich frisch gekocht und geliefert von UWM Catering
Logistik GmbH, Demen

Mitglieder der Volkssolidarität e.V. sparen gegen Vorlage ihres Mitgliedsausweises 5 % auf das Mittagsgeschicht

Montag	01.04.	pan. Schweinemedailon mit Kohlrabi & Kartoffeln ^{1,9,3} Knacker vom Schwein mit Grünkohl und Kartoffeln ^{1,7,9,10,1,2,3,9}
Dienstag	02.04.	heute leider kein Mittagstisch
Mittwoch	03.04.	Gemüse-Eintopf mit Brötchen ^{1,9} Pan. Fischfilet mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln ^{1,3,4,7,9,9}
Donnerstag	04.04.	Krautgulasch (Weißkohl) mit Salzkartoffeln ^{1,9,1} Pan. Putinchen mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln ^{1,3,7,9,1}
Freitag	05.04.	Fischburger, Soße süß-sauer, Rohkost & Salzkartoffeln ^{1,3,4,7,9,9} Kasslerbraten mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln ^{1,9,12,2,3,9,10}
Montag	08.04.	Geschnetzeltes mit Salzkartoffeln ^{1,9,1} Hackrolle Zigeuner Art mit Nudeln und Letscho (pikant) ^{1,3,9,10}
Dienstag	09.04.	Weißer Bohnen Eintopf mit Wiener ^{1,7,9,10,2,3,9} Schweinebraten mit Soße, Rotkohl und Salzkartoffeln ^{1,9,10}
Mittwoch	10.04.	Fleischbällchen mit Gemüsesoße und Kartoffeln ^{1,3,9,10} Leberkäse mit Wirsing und Salzkartoffeln ^{1,3,7,9}
Donnerstag	11.04.	unpan. Jagdwurstscheibe mit Bohnen & Kartoffeln ^{1,9,12,2,3,9} Pan. Kotelett mit Spinat und Salzkartoffeln ^{1,3,7,9}
Freitag	12.04.	wir haben Urlaub, leider kein Mittagstisch
Montag	15.04.	wir haben Urlaub, leider kein Mittagstisch

Dienstag	16.04.	wir haben Urlaub, leider kein Mittagstisch
Mittwoch	17.04.	wir haben Urlaub, leider kein Mittagstisch
Donnerstag	18.04.	wir haben Urlaub, leider kein Mittagstisch
Freitag	19.04.	Karfreitag, wir wünschen Ihnen ein frohes Osterfest wir haben Urlaub, leider kein Mittagstisch
Montag	22.04.	Ostermontag, wir wünschen Ihnen ein frohes Osterfest wir haben Urlaub, leider kein Mittagstisch
Dienstag	23.04.	Pilzgulasch vom Schwein mit Salzkartoffeln^{1,9,1} Zwiebel-Honig-Hühnchen mit Vollkornreis^{1,6,9,3,4,9}
Mittwoch	24.04.	Schmorkohl mit Hack und Salzkartoffeln^{1,9} Schlemmerbraten, Mischgemüse & Salzkartoffeln^{1,9,10}
Donnerstag	25.04.	Bulette vom Schwein mit Erbsen und Kartoffeln^{1,3,9,10} Putengeschnetzeltes mit Salzkartoffeln^{1,3,7,9,10}
Freitag	26.04.	wir haben Urlaub, leider kein Mittagstisch
Montag	29.04.	pan. Jagdwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln^{1,3,7,9,2,3,9} Vegetarische Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln^{1,3,7,9}
Dienstag	30.04.	Schäfertopf mit Pilzen und Salzkartoffeln^{1,7,9,1} Geflügel-Hackbraten mit Wirsing Kohl & Kartoffeln^{1,3,7,9}

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:00 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen.
Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.**

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

1 = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
2 = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
3 = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
4 = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
5 = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
6 = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
7 = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

8 = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
9 = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
10 = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
11 = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
12 = Schwefeldioxid und Sulfit
13 = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
14 = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt

7 = gewachst
8 = mit Süßstoff
9 = mit Phosphat
10 = mit Nitritpökelsalz
10a = mit Sahne