

Mit uns fühlen Sie sich immer gut beraten!

- * Soziale Beratung, gerne stehen wir Ihnen zu vielen das Alter betreffende Fragen zur Seite. Sprechen Sie uns einfach an.
- * Die Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige von demenziell Erkrankten trifft sich jeden 4. Dienstag im Monat um 15:00 Uhr. Die Selbsthilfegruppe ist für alle Interessierten offen.
- * Haben Sie Fragen oder Probleme mit Ihrem Smartphone? Dann besuchen Sie unsere Smartphone Sprechstunde jeden Mittwoch von 14:00 - 15:30 Uhr

Bei Fragen steht Ihnen das ASZ-Team jederzeit zur Verfügung! Wir freuen uns immer über neue Anregungen und Ideen von Ihnen.

Aktuelle Änderungen des Kursplanes und weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite.

www.volkssolidaritaet.de/magdeburger-ichower-land/soziale-angebote/asz-sudenburg/



Kontakt

ASZ SUDENBURG
Halberstädter Str. 115a
39112 Magdeburg
Tel.: 0391 - 6248630
asz-sudenburg@volkssolidaritaet.de

IHRE ANSPRECHPARTNER

Leitung & Sozialberatung
Janina Schuppe (M.A. Soziale Arbeit)

Julia von Hintzenstern (B.A. Gesundheitsförderung und -management)

Begegnungsbereich

Anke Schnurbusch (Betriebswirtin)

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Mi, Do: 08:00 bis 17:00 Uhr

Di: 08:00 bis 17:30 Uhr

Fr: 08:00 bis 14:00 Uhr

Sprechzeiten Sozialberatung:

Di 15:00 bis 17:00 Uhr und Do 09:00 bis 12:00 Uhr (Weitere Termine sind auf Anfrage möglich!)

ERREICHBARKEIT

Straßenbahnlinie 10, Haltestelle Eiskellerplatz.
Unmittelbar gegenüber der Stadtparkasse
Magdeburg im Hinterhaus (rotes Backsteingebäude)
in der 2. Etage.

Der barrierefreie Zugang ist über die „Eiskellerpassage“ möglich.



Veranstaltungsplan Juli - September 2019



ASZ Sudenburg - mehr als nur Ihr Wegbegleiter

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Gefördert durch:



Träger:



Wöchentliche Veranstaltungen

Montag

10:00 - 12:00 Uhr Aquarellmalkurs
13:00 - 16:30 Uhr Rommé
13:30 - 14:30 Uhr Häkeln
15:00 - 15:45 Uhr Gesundheitssport 55 plus
16:00 - 17:00 Uhr Yoga
17:30 - 18:30 Uhr **NEU** Line Dance

Dienstag

09:30 - 12:00 Uhr Englisch
14:00 Uhr Tanzcafé
15:00 Uhr Nähcafé (2 x monatlich)

Mittwoch

09:30 - 12:00 Uhr Englisch
10:00 - 12:00 Uhr Seniorentheater
10:00 Uhr Frühstück (1 x monatlich)
14:00 - 15:30 Uhr Smartphone Sprechstunde
14:00 Uhr Computerclub (1 x monatlich)
14:00 Uhr Treff für Alleinstehende
(1. Mi im Monat)

Donnerstag

09:30 - 12:00 Uhr Englisch
10:00 - 11:00 Uhr Tanzen im Sitzen
10:00 Uhr Literaturkreis (3. Do im Monat)
13:00 Uhr Skattreff
14:00 Uhr Chor

Freitag

10:00 - 12:00 Uhr Schach
10:00 - 11:30 Uhr Sporttanz
10:00 Uhr Walking Treff

Höhepunkte im Juli bis September 2019

Mittwoch, 03.07.2019

14:00 Uhr Treff für Alleinstehende (Zoobesuch,
Treff am Haupteingang Zoowelle)

Mittwoch, 10.07.2019

10:00 Uhr Sommerfrühstück
(Anmeldung erforderlich)

Mittwoch, 10.07.2019

14:00 Uhr Führung Dommuseum
(Anmeldung erforderlich)

Donnerstag, 18.07.2019

09:30 - 15:00 Uhr Englisch Workshop

Dienstag, 23.07.2019

14:00 Uhr Tanz in den Sommer

Montag, 01.08.2019

09:30 - 15:00 Uhr Englisch Workshop

Freitag, 02.08.2019

10:00 Uhr Picknick (Anmeldung erforderlich)

Freitag, 09.08.2019

08:30 Uhr Walkingtour
(Anmeldung erforderlich)

Donnerstag, 15.08.2019

09:30 - 15:00 Uhr Englisch Workshop

Mittwoch, 28.08.2019

16:00 Uhr Beratung und Information für
pflegende Angehörige von Demenzkranken

Donnerstag, 29.08.2019

15:00 Uhr polizeiliche Beratung bei Betrugsfällen

Freitag, 30.08.2019

10:00 Uhr Radtour (Anmeldung erforderlich)

Montag 02.09.2019

15:00 Uhr Angebote Reiseclub Volkssolidarität

Mittwoch, 11.09.2019

15:00 Uhr Offene Smartphone Sprechstunde

Mittwoch, 25.09.2019

15:00 Uhr Workshop zu WhatsApp Funktionen

Mittwoch, 25.09.2019

10:00 Uhr Frauenfrühstück
(Anmeldung erforderlich)

NEUE Angebote:

- Gesundheitslotsen gesucht! ab September
- Sozialberatung Sozial- und Wohnungsamt ab 11.09.2019 um 13:00 - 15:00 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)
- Beratung zu finanziellen Angelegenheiten ab 05.09.2019 jeden Donnerstag um 14:00 Uhr (Anmeldung erforderlich)
- Fotokurs ab 27.09.2019 jeden Freitag um 10:00 Uhr (Anmeldung erforderlich)
- Englischkurs für Anfänger und Fortgeschrittene ab September (Anmeldung erforderlich)
- Smartphone- und Computer Kurse ab September (Anmeldung erforderlich)