

## Mit uns fühlen Sie sich immer gut beraten!

- \* Soziale Beratung, gerne stehen wir Ihnen zu vielen das Alter betreffende Fragen zur Seite. Sprechen Sie uns einfach an.
- \* Sozialberatung des Sozial- und Wohnungsamt findet am 09.10.2019, 13.11.2019, 10.12.2019 um 13:00 - 15:00 Uhr statt.
- \* Beratung zu finanziellen Angelegenheiten jeden Donnerstag um 14:00 Uhr (Anmeldung erforderlich)
- \* Die Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige von demenziell Erkrankten trifft sich jeden 4. Dienstag im Monat um 15:00 Uhr. Die Selbsthilfegruppe ist für alle Interessierten offen.
- \* Haben Sie Fragen oder Probleme mit Ihrem Smartphone? Dann besuchen Sie unsere Smartphone Sprechstunde jeden Mittwoch von 14:00 - 15:30 Uhr

Bei Fragen steht Ihnen das ASZ-Team jederzeit zur Verfügung! Wir freuen uns immer über neue Anregungen und Ideen von Ihnen.

Aktuelle Änderungen des Kursplanes und weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite der Volkssolidarität und Facebook unter ASZ Sudenburg .



## Kontakt

**ASZ SUDENBURG**  
Halberstädter Str. 115a  
39112 Magdeburg  
Tel.: 0391 - 6248630  
asz-sudenburg@volkssolidaritaet.de

### IHRE ANSPRECHPARTNER

*Leitung & Sozialberatung*  
Janina Schuppe (M.A. Soziale Arbeit)

Julia von Hintzenstern (B.A. Gesundheitsförderung und -management)

### *Begegnungsbereich*

Anke Schnurbusch (Betriebswirtin)

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Mi, Do: 08:00 bis 17:00 Uhr  
Di: 08:00 bis 17:30 Uhr  
Fr: 08:00 bis 14:00 Uhr

### Sprechzeiten Sozialberatung:

Di 15:00 bis 17:00 Uhr und Do 09:00 bis 12:00 Uhr (weitere Termine sind auf Anfrage möglich!)

### ERREICHBARKEIT

Straßenbahnlinie 10, Haltestelle Eiskellerplatz.  
Unmittelbar gegenüber der Stadtparkasse  
Magdeburg im Hinterhaus (rotes Backsteingebäude)  
in der 2 Etage.

Der barrierefreie Zugang ist über die „Eiskellerpassage“ möglich.



## Veranstaltungsplan Oktober - Dezember 2019



*ASZ Sudenburg - mehr als nur Ihr Wegbegleiter*

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Gefördert durch:



Träger:




Kooperationspartner:



## Wöchentliche Veranstaltungen

<b>Montag</b>	
10:00 - 12:00 Uhr	<b>NEU</b> Sudenburg macht fit (Projekt: Gesund im Alter (1x monatlich)
10:00 - 12:00 Uhr	Aquarellmalkurs
13:00 - 16:30 Uhr	Rommé
13:30 - 14:30 Uhr	Häkeln
15:00 - 15:45 Uhr	Gesundheitssport 55 plus
16:00 - 17:00 Uhr	Yoga
17:30 - 18:30 Uhr	Line Dance
<b>Dienstag</b>	
09:30 - 12:00 Uhr	Englisch
14:00 Uhr	Tanzcafé
15:00 Uhr	Nähcafé (1 x monatlich)
<b>Mittwoch</b>	
09:30 - 12:00 Uhr	Englisch
10:00 - 12:00 Uhr	Seniorentheater
10:00 Uhr	Frühstück (1 x monatlich)
14:00 - 15:30 Uhr	Smartphone Sprechstunde
14:00 Uhr	Computerclub (1 x monatlich)
14:00 Uhr	Treff für Alleinstehende (1. Mi im Monat)
<b>Donnerstag</b>	
09:30 - 12:00 Uhr	Englisch
10:00 - 11:00 Uhr	Tanzen im Sitzen
10:00 Uhr	Literaturkreis (3. Do im Monat)
12:00 - 13:30 Uhr	Englisch
13:00 Uhr	Skattreff
14:00 Uhr	Chor
<b>Freitag</b>	
10:00 - 12:00 Uhr	Schach
10:00 - 11:30 Uhr	Sporttanz
10:00 Uhr	Walking Treff in Ottersleben

## Höhepunkte im Oktober bis Dezember 2019

<b>Dienstag, 01.10.2019</b>
14:00 Uhr Oktoberfest
<b>Mittwoch, 02.10.2019</b>
14:00 Uhr Treff für Alleinstehende (Anmeldung)
<b>Samstag, 05.10.2019</b>
10:00 Uhr Rathausfest
<b>Dienstag, 08.10.2019</b>
14:00 Uhr Pflgetour in Ottersleben (Anmeldung)
<b>Montag, 14.10.2019</b>
14:00 Uhr Informationsveranstaltung zum Projekt „Sudenburg macht fit“
<b>Mittwoch, 16.10.2019</b>
10:00 Uhr Nachbarschaftsfrühstück (Anmeldung)
<b>Donnerstag, 17.10.2019</b>
10:30 Uhr gemeinsames Kochen (Anmeldung)
<b>Mittwoch, 23.10.2019</b> 
17:00 Uhr Speed Dating 55plus (Anmeldung )
<b>Samstag, 02.11.2019</b>
14:00 Trödelmarkt
<b>Mittwoch, 06.11.2019</b>
14:00 Uhr Treff für Alleinstehende (Anmeldung)

<b>NEU Montag/Dienstag, 11.11/12.11.2019</b>
09:00 - 12:30 Uhr Smartphone Kurs für Anfänger (Anmeldung)
<b>Mittwoch, 13.11.2019</b>
10:00 Uhr Frauenfrühstück (Anmeldung)
<b>NEU Donnerstag, 14.11.2019</b>
12:30 - 16:30 Uhr Smartphone Kurs für Fortgeschrittene (Anmeldung)
<b>Donnerstag, 14.11.2019</b>
10:30 Uhr gemeinsames Kochen (Anmeldung)
<b>Mittwoch, 27.11.2019</b>
15:30 Uhr Vortrag: Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht
<b>Montag, 02/09/16.12.2019</b>
16:00 Uhr Yoga im Advent
<b>Dienstag, 10.12.2019</b>
14:00 Uhr Weihnachtsfeier ASZ
<b>Mittwoch, 11.12.2019</b>
14:00 Uhr Weihnachtsfeier für Bedürftige
<b>Dienstag, 17.12.2019</b>
14:00 Uhr Adventssingen
<b>Dienstag, 24.12.2019</b>
10:00 Uhr Weihnachtsfrühstück (Anmeldung)
<b>Dienstag, 31.12.2019</b>
10:30 Uhr gemeinsames Kochen (Anmeldung)