

Seniorenbegegnungsstätte  
**„Alt und Jung unter einem Dach“**

Volkssolidarität Regionalverband Ostthüringen e. V.  
Anna-Siemsen-Str. 1, Tel.: 3107405  
07745 Jena



**Veranstaltungen im Monat September 2019**

---

Montag	02.09.2019	<b>14:30 Uhr VDK Veranstaltung Herbstfest mit Unterhaltung ( Rost brennt)</b> 17:15 Uhr Line Dance Western-Tanz
Dienstag	03.09.2019	14:00 - 16:00 Uhr Spielnachmittag <b>16:30 Uhr Selbsthilfegruppe Polio</b>
Mittwoch	04.09.2019	13:30 – 14:30 Uhr Seniorensport (Gruppe Wolfgang) 14:30 – 15:45 Uhr Seniorensport (Gruppe Karin) <b>18:00 Uhr Sportgruppe Pilates Addi Fit for Fun Jena</b>
Donnerstag	05.09.2019	<b>09:00 Uhr Fahrt in die TOSCANA Therme nach Bad Sulza mit der Sportlergruppe</b> <b>14:00 Uhr Kaffeeklatsch, Geburtstag des Monats Juni, Juli und August</b> 16:30 Uhr Abendspeisung
<b>Freitag</b>	<b>06.09.2019</b>	<b>Literaturfrühstück mit Fr. Käßlinger, (Ernst Haeckel und seine Lehren)</b>
Montag	09.09.2019	<b>10:00-12:00 Uhr Laptopkurs</b> <b>13:00-15:00 Uhr Laptop (fortgeschrittene)</b> 17:15 Uhr Line Dance Western – Tanz
Dienstag	10.09.2019	<b>09:00 Uhr Chinesische Heil-Sitzgymnastik</b> 14:00 – 16:00 Uhr Spielnachmittag <b>15:00 Uhr Besuch der Senioren aus Königshofen, Salzgrotte und Kaffeeklatsch</b>
Mittwoch	11.09.2019	13:30 – 14:30 Uhr Seniorensport (Gruppe Wolfgang) 14:30 – 15:45 Uhr Seniorensport (Gruppe Karin) <b>18:00 Uhr Sportgruppe Pilates Addi Fit for Fun Jena</b>
Donnerstag	12.09.2019	<b>14:00 Uhr Kaffeeklatsch, anschließend Frau Kirschstein, „Eine unterhaltsame Reise durch Thüringen“, (Buchlesung und Verkauf)</b>



Montag 16.09.2019 10:00 – 12:00 Uhr Laptopkurs  
13:00 – 15:00 Uhr Laptopkurs (Fortgeschrittene)  
**14:00 Uhr Brettspiele**  
**17:15 Uhr Line Dance Western – Tanz**

Dienstag 17.09.2019 09:00 Uhr Chinesische Heil-Sitzgymnastik  
14:00 – 16:00 Uhr Spielnachmittag



Mittwoch 18.09.2019 13:30 - 14:30 Uhr Seniorensport (Gruppe Wolfgang)  
14:30 - 15:45 Uhr Seniorensport (Gruppe Karin)  
18:00 Uhr Sportgruppe Pilates Addi Fit for Fun Jena

Donnerstag 19.09.2019 **14:00 Uhr Kaffeeklatsch, Bingo mit tollen Preisen**  
16:30 Uhr Abendspeisung

Montag 23.09.2019 10:00-12:00 Uhr Laptopkurs  
13:00 – 15:00 Uhr Laptopkurs (Fortgeschrittene)  
**17:15 Uhr Line Dance Western - Tanz**

Dienstag 24.09.2019 09:00 Uhr Chinesische Heil-Sitzgymnastik  
14:00 – 16:00 Uhr Spielnachmittag

Mittwoch 25.09.2019 13:30 – 14:30 Uhr Seniorensport (Gruppe Wolfgang)  
14:30 – 15:45 Uhr Seniorensport (Gruppe Karin)  
18:00 Uhr Sportgruppe Pilates Addi Fit for Fun Jena

Donnerstag 26.09.2019 **12:00 Uhr Mittag essen, Kaffeeklatsch, Videofilm mit Hr. Wiskandt (Irland)**  
16:30 Uhr Abendspeisung

Montag 30.09.2019 10:00-12:00 Uhr Laptopkurs  
13:00-15:00 Uhr Laptopkurs (Fortgeschrittene)  
**17:15 Uhr Line Dance Western-Tanz**



**Vorschau: Donnerstag, den 10.10.2019, 14:00 Uhr, Kaffeeklatsch, Basteln mit Gisela**

**Freitag, den 11.10.2019, Literaturfrühstück mit Fr. Seyfarth**

**Donnerstag, den 24.10.2019, 12:00 Uhr, Mittag essen, Kaffee,  
Sanitätshaus Alippi, Vortrag Sturzprophylaxe**

**Wir würden uns freuen, Sie recht oft und sehr bald in unserer  
Seniorenbegegnungsstätte in Winzerla begrüßen zu dürfen.**

Auskünfte erhalten Sie gern von Frau P. Kolodziej in der Begegnungsstätte unter Tel. : 3107405

**Wir helfen weiter...**

**Häusliche Krankenpflege**

**Urlaubspflege**

**Hauswirtschaftliche Versorgung**

**Sozialberatung**

**Hausnotruf**

**Mahlzeitendienst**

**sozio – kulturelle Betreuung in Begegnungsstätten**

**Betreutes Wohnen**