

Seniorenbegegnungsstätte
„Alt und Jung unter einem Dach“

Volkssolidarität Regionalverband Ostthüringen e. V.
Anna-Siemsen-Str. 1, Tel.: 3107405
07745 Jena



Veranstaltungen im Monat August 2019

Donnerstag	01.08.2019	14:00 Uhr Kaffeeklatsch, (Wortreise-Gedächtnistraining) 16:30 Uhr Abendspeisung
Montag	05.08.2019	10:00-12:00 Uhr Laptopkurs 13:00-15:00 Uhr Laptopkurs (Fortgeschrittene) 13:00-16:00 Uhr Brettspiele 17:15 Uhr Line Dance Western-Tanz
Dienstag	06.08.2019	14:00 – 16:00 Uhr Spielnachmittag
Mittwoch	07.08.2019	14:00 - 15:00 Uhr nur 1 Seniorensportgruppe 18:00 Uhr Sportgruppe Pilates Addi Fit for Fun Jena
Donnerstag	08.08.2019	09:00 Uhr Fahrt in die TOSCANA Therme nach Bad Sulza mit der Sportlergruppe 14:00 Uhr Kaffeeklatsch, Liedernachmittag (Sommerlieder mit Herrn Linke am Klavier) 16:30 Uhr Abendspeisung
Montag	12.08.2019	10:00-12:00 Uhr Laptopkurs 13:00-15:00 Uhr Laptopkurs (Fortgeschrittene) 17:15 Uhr Line Dance Western-Tanz
Dienstag	13.08.2019	14:00 – 16:00 Uhr Spielnachmittag
Mittwoch	14.08.2019	14:00 – 15:00 Uhr nur 1 Seniorensportgruppe 18:00 Uhr Sportgruppe Pilates Addi Fit for Fun Jena



Donnerstag	15.08.2019	14:00 Uhr Kaffeeklatsch, Bingo mit tollen Preisen 16:30 Uhr Abendspeisung
Montag	19.08.2019	17:15 Uhr Line Dance Western-Tanz
Dienstag	20.08.2019	14:00 – 16:00 Uhr Spielnachmittag
Mittwoch	21.08.2019	14:00 -15:00 Uhr nur 1 Seniorensportgruppe 18:00 Uhr Sportgruppe Pilates Addi Fit for Fun Jena
Donnerstag	22.08.2019	14:00 Uhr Kaffeeklatsch, Erzählcafe`, Frau Dr. Remer, (Die goldenen 20er Jahre) 16:30 Uhr Abendspeisung
Montag	26.08.2019	10:00 – 12:00 Uhr Laptopkurs 13:00 – 15:00 Uhr Laptopkurs (Fortgeschrittene) 17:15 Uhr Line Dance Western-Tanz
Dienstag	27.08.2019	14:00 - 16:00 Uhr Spielnachmittag
Mittwoch	28.08.2019	14:00-15:00 Uhr nur 1 Seniorensportgruppe 18:00 Uhr Sportgruppe Pilates Addi Fit for Fun Jena
Donnerstag	29.08.2019	14:00 Uhr Kaffeeklatsch, Erzählcafe`, Fr. Riedel (Mundarten) 16:30 Uhr Abendspeisung
Freitag	30.08.2019	ca. 12:35 Uhr Abfahrt zum „Großen Sommerfest der VS“ in die Stadthalle nach Eisenberg (mit Anmeldung), einsteigen Damaschkeweg Lidl-Seite

MUSIK-TANZ-UNTERHALTUNG

Kaffee-Kuchen-Abendessen



Vorschau: Donnerstag, den 05.09.19, 14:00 Uhr Geburtstag des Monats Juni, Juli, August 2019

Freitag den 06.09. 19, 10:00 Uhr Literaturfrühstück mit Frau Käpplinger(Ernst Haeckel und seine Lehren)

Donnerstag den 12.09.19, 12:00 Uhr Mittag essen, Kaffee, Frau Kirschstein, "Eine unterhaltsame Reise durch Thüringen), Buchlesung

Wir würden uns freuen, Sie recht oft und sehr bald in unserer Seniorenbegegnungsstätte in Winzerla begrüßen zu dürfen.

Auskünfte erhalten Sie gern von Frau P. Kolodziej in der Begegnungsstätte unter Tel.: 3107405.

Wir helfen weiter...

Häusliche Krankenpflege

Urlaubspflege

Hauswirtschaftliche Versorgung

Sozialberatung

Hausnotruf

Mahlzeitendienst

Sozio-kulturelle Betreuung in Begegnungsstätten