



Vereinseigene Küche
 Volkssolidarität Regionalverband Freiberg e. V.
 Dr.-Theodor-Neubauer-Str. 1
 09557 Flöha

Essen auf Rädern



Speiseplan 38.Woche 14.09.20 – 20.09.2020

Tel.: 03726 5169
Fax: 03726 7899727

Woche 38 / 20	Eintopf und mehr Menü A	Hausmannskost Menü B	Deftig und Regional Menü C	Kompott des Tages	Angebot der Woche Mo - FR
Bitte denken Sie daran, ausreichend und gesundheitsbewusst zu Ihren Mahlzeiten zu trinken. Empfehlenswert ist ungesüßter Tee oder Wasser!					
Montag 14.09.20	Hähnchengeschnetzeltes mit bunten Spiralnudeln und Schokoquarkspeise (G, GL, L)	Kartoffelhackfleischauflauf in Bratensauce mit Gartengemüse und Obst (S, E, L)		Aprikosenkompott	Salat Tomaten – Mozzarella Salat mit Roten Zwiebel, Radiccio und Eisbergsalat dazu Balsamico Dressing
Dienstag 15.09.20	Reiseintopf mit buntem Gemüse und Eierstich, Pfirsichjoghurt (2,3,L,E)	Hähnchenkeule mit Mischgemüse und Kartoffel	Herzhafter Hammelbraten dazu Speckbohnen und grüne Klöße*2)3)	Zitronenquarkspeise	
Mittwoch 16.09.20	Wirsingintopf mit Kartoffelstücken , gepökeltem Schweinefleisch und Brötchen(S,3,6)	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartoffel und Erbsen – Möhren Gemüse(GL,L)	Kaninchenkeule mit Rosenkohl und Hefeknödelscheiben(GL,L,2,3)	Stachelbeerkompott	
Donnerstag 17.09.20	Saure Kartoffelstücke und rote Grütze(S,6,3GL))	Schweinerippchen mit Sauerkraut und Kartoffel (2,3,6,)	Gebackenes Fischfilet in Senfsauce mit Rotkraut und Kartoffeln (L, GI, 6,3)	Brombeerkompott	
Freitag 18.09.20	Hühnernudelsuppentopf mit Brötchen u. Kompott (GL,2,3)	Suppe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus (GL,E,2,3)	Räuberpfanne mit Paprika und Möhrenstreifen, Kartoffelrösti und 1 Stk .Obst (S, GL, L, 2,3)	Rhabarberkompott mit Vanille Sauce	
Samstag 19.09.20		Gefüllte Kohlroulade mit Hackfleischfüllung dazu Kartoffeln	Lachsschnitte in Bärlauch - Rahmsoße dazu Langkornreis mit Gemüse		
Sonntag 20.09.20		Hähnchenkeule, Wirsing – Karottengemüse, Salzkartoffeln	Thüringer Rostbrätle in Soße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln		

Bestellungen bitte bis Dienstags für die Folgewoche!!! - Änderungen sind Mo – Fr bis 8.00 Uhr am Besteltag möglich

Umbestellungen für das Wochenende nur bis Freitag`s 13.30 Uhr möglich!!!!

Gern liefern wir bei Bedarf das Essen auch püriert oder klein geschnitten an – Extra`s und Sonderwünsche berechnen wir mit 0,50 € !!!

Änderungen vorbehalten!!

1)Farbstoff / 2) Konservierungsstoff / 3) Antioxidationsmittel / 4) Geschmacksverstärker / 5) Süßungsmittel / 6 Nitratsalz / S) Schwein R) Rind G) Geflügel E) Ei / M) Milch GI) Gluten Lk) Laktose enthalten

! Nudeln, Gabelspaghetti, Makkaroni, Spirelli, Suppeneinlagen vorwiegend aus Hartweizengrieß*GI) und mit ca 15 g Eiweiß auf 100 g Produkt und können Spuren von Ei enthalten!

**Soßen sind alle mit Weizenmehl gebunden