



Vereinseigene Küche

Essen auf Rädern

Volkssolidarität Regionalverband Freiberg e. V.
 Dr.-Theodor-Neubauer-Str. 1
 09557 Flöha

Speiseplan 16. Woche 13.04.2020 – 19.04.2020

Fax: 03726 7899727

Tel.: 03726 5169



Woche 16 / 20	Eintopf und mehr Menü A	Hausmannskost Menü B	Deftig und Regional Menü C	Kompott des Tages	Angebot der Woche Di - Fr
Bitte denken Sie daran, ausreichend und gesundheitsbewusst zu Ihren Mahlzeiten zu trinken. Empfehlenswert ist ungesüßter Tee oder Wasser!					
Feiertag Ostermontag 13.04.20	Es kocht „ Hoffmann – Menü „ (Assietten)	Paniertes Schweineschnitzel, Mischgemüse, Kartoffeln	Sauerbraten, Apfelrotkohl, gekochte Klöße		Salat
Dienstag 14.04.20	Pikante Kartoffelstückchen mit Jagdwurst*2)3)S) Erdbeerquarkspeise*M)Lk)	Wurstgulasch*2)3)S) dazu Spirelli		Mandarinenkompott	Blattsalat gemischt mit Cherrytomaten dazu gekochte Eier und in Butter gebratene Weißbrot - würfel*M)Lk)GI) und Joghurt - dressing*M)Lk)
Mittwoch 15.04.20	Erzgebirgische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen*2)3)S), Frischobst	Hackfleischklopse*S)E)GI) in Champignonsauce und Kartoffel dazu Karotten- Chicoree Salat	Chili Con Carne*S) mit roten Bohnen und Paprika, dazu Kartoffel	Apfelkompott mit Vanillesoße*M)Lk)	
Donnerstag 16.04.20	Bunter Nudleintopf mit Gemüse und Hähnchenfleisch, Fruchtquarkspeise*M)Lk)	Wellfleisch*S), Sauerkraut, Kartoffeln	Putenhacksteak*E)GI), Blumenkohlgemüse, Kartoffeln	Aprikosenkompott	
Freitag 17.04.20	Grießbrei*M)Lk) mit Zucker/Zimt Erdbeerkompott	Suppe*E), Quarkkeulchen*E)M)Lk)GI), Apfelmus	Leicht gepökelte Rinderbrust*6) in Meerrettichsoße, Sauerkraut, Klöße*2)3	Sauerkirschkompott	
Samstag 18.04.20		Paprikaschote mit Hackfleischfüllung in würziger Soße dazu Reis	Rahmschnitzel vom Schwein, grüne Bohnengemüse, Kartoffeln		
Sonntag 19.04.20		Hackbraten in Soße, Schwartzwurzelm Gemüse, Kartoffeln	Gefüllter Kalbsbraten dazu Rosenkohlgemüse und Nudeln		

Bestellungen bitte bis Dienstags für die Folgewoche !!! - Änderungen sind Mo – Fr bis 8.00 Uhr am Bestelltag möglich

Umbestellungen für das Wochenende nur bis Freitag`s 13.30 Uhr möglich !!!!

Gern liefern wir bei Bedarf das Essen auch püriert oder klein geschnitten an – Extra`s und Sonderwünsche berechnen wir mit 0,50 € !!!

Änderungen vorbehalten !!

1)Farbstoff / 2) Konservierungsstoff / 3) Antioxidationsmittel / 4) Geschmacksverstärker / 5) Süßungsmittel / 6) Nitratsalz / S) Schwein R) Rind G) Geflügel E)Ei / M)Milch GI) Gluten Lk) Laktose enthalten
! Nudeln, Gabelspaghetti, Makkaroni, Spirelli, Suppeneinlagen vorwiegend aus Hartweizengrieß*GI) und mit ca 15 g Eiweiß auf 100 g Produkt und können Spuren von Ei enthalten!

**Soßen sind alle mit Glutenhaltigem Mehl gebunden