



Vereinseigene Küche

Volkssolidarität Regionalverband Freiberg e. V.
 Dr.-Theodor-Neubauer-Str. 1
 09557 Flöha

Essen auf Rädern

Speiseplan 15. Woche 06.04.2020 – 12.04.2020

Tel.: 03726 5169

Fax: 03726 7899727



Woche 15 / 20	Eintopf und mehr Menü A	Hausmannskost Menü B	Deftig und Regional Menü C	Kompott des Tages	Angebot der Woche Mo - Do
	Bitte denken Sie daran, ausreichend und gesundheitsbewusst zu Ihren Mahlzeiten zu trinken. Empfehlenswert ist ungesüßter Tee oder Wasser!				
Montag 06.04.20	Reiseintopf mit Gemüse und Geflügelfleisch Vanillequarkspeise*(M)Lk)	Kräuterrührei*(M)Lk) mit Kartoffel und Rahmspinat*(M)Lk)		Grapefruitkompott	Salat Chicoree gemischt mit Weintrauben, Orangen und Clementinen dazu Kiwischeiben
Dienstag 07.04.20	Kohlrabintopf mit Gräupchen und Kasslerfleisch*(6)S), Dessert*(M)Lk)	Hackbraten*(S)E)GI), Bayrischkraut, Kartoffeln	Hähnchenkeule in Zitronensauce, Erbsen-Mais Gemüse und Kartoffeln	Rote Johannisbeeren mit Vanillesoße*(M)Lk)	
Mittwoch 08.04.20	Porreeintopf mit Schweinefleisch Kompott	Gabelspaghetti mit Bolognese*(S) dazu Frischobst	Geschmorte Schweinebauchrippchen, Sauerkraut, Kartoffeln	Birnenkompott	
Donnerstag 09.04.20	Herzhafter Kesselgulasch*(R) dazu 1 Brötchen*(GI)	Kartoffelsalat*(M)Lk)2)3)5) mit 2 bunt gefärbten Eiern	Lammhacksteak, in Speck gerolltes Bohnenbündchen, Kartoffeln	Süßkirschkompott	
Feiertag Freitag 10.04.20	Es kocht „Hoffmann – Menü „ (Assietten)	Wildlachs in Rahmspinatsoße dazu Bandnudeln	Pikantes Rindergulasch, Mischgemüse, Kartoffelschmarrn		
Samstag 11.04.20		Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße dazu Makkaroni	Saftiger Rinderbraten mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln		
Sonntag 12.04.20		Panierte Hähnchenbrust, Wirsinggemüse und Kartoffeln	Bayrischer Schweinebraten, Apfelrotkohl, gekochte Klöße		

Bestellungen bitte bis Dienstags für die Folgewoche!!! - Änderungen sind Mo – Fr bis 8.00 Uhr am Bestelltag möglich

Umbestellungen für das Wochenende nur bis Freitag`s 13.30 Uhr möglich!!!!

Gern liefern wir bei Bedarf das Essen auch püriert oder klein geschnitten an – Extra`s und Sonderwünsche berechnen wir mit 0,50 €!!!

Änderungen vorbehalten!!

1)Farbstoff / 2) Konservierungsstoff / 3) Antioxidationsmittel / 4) Geschmacksverstärker / 5) Süßungsmittel / 6) Nitratsalz / S) Schwein R) Rind G) Geflügel E)Ei / M)Milch GI) Gluten Lk) Laktose enthalten

! Nudeln, Gabelspaghetti, Makkaroni, Spirelli, Suppeneinlagen vorwiegend aus Hartweizengrieß*GI) und mit ca 15 g Eiweiß auf 100 g Produkt und können Spuren von Ei enthalten!

**Soßen sind alle mit Weizenmehl gebunden