



**Vereinseigene Küche**  
 Volkssolidarität Regionalverband Freiberg e. V.  
 Dr.-Theodor-Neubauer-Str. 1  
 09557 Flöha  
 Tel.: 03726 5169  
 Fax: 03726 7899727

**Essen auf Rädern**

**Speiseplan 14. Woche 30.03.2020 – 05.04.2020**



Woche 14 / 20	Eintopf und mehr Menü A	Hausmannskost Menü B	Deftig und Regional Menü C	Kompott des Tages	Angebot der Woche Mo - Fr
<b>Bitte denken Sie daran, ausreichend und gesundheitsbewusst zu Ihren Mahlzeiten zu trinken. Empfehlenswert ist ungesüßter Tee oder stilles Wasser.</b>					
Montag 30.03.20	Herzhafter Möhreeneintopf mit Rindfleisch dazu Schokoquarkspeise*(M)Lk)	Putengeschnitzeltes in Rahmsoße*(M)Lk dazu grüne Nudeln		Pfirsichkompott	<b>Salatteller</b>  <b>Salatherzen gemischt mit grünen Gurkenscheiben, Cherrytomaten dazu Mozarellawürfel und frische Sprossen</b>  <b>dazu Joghurt – dressing*(M)Lk)</b>
Dienstag 31.03.20	Pikante Weiße Bohnen mit Knackwurst*2)3)S), Kompott	Jägerschnitzel*2)3)S)E)GI), buntes Möhregemüse, Kartoffeln	Schweinelendenbraten mit, Rosenkohl Gemüse und Kartoffeln	Himbeerkompott	
Mittwoch 01.04.20	Bunter Blumenkohlentopf mit Rindfleisch Dessert*(M)Lk)	Senfeier mit Salzkartoffeln dazu Rohkostsalat	Mild gepökeltes Eisbein*s), Sauerkraut, Kartoffeln	Pflaumenkompott	
Donnerstag 02.04.20	Pikanter Fleckeeintopf*R) mit Kartoffelstückchen Dessert*(M)Lk)	Rindergeschnitzeltes in Sahnesoße*(M)Lk) dazu Spätzle*E)GI)	Sauerbraten*R), Rotkraut, Servietten – Knödel*2)3)GI)	Schwarze Johannisbeeren	
Freitag 03.04.20	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch, dazu Kirschjoghurt*(M)Lk)	Suppe*E), Kartoffelpuffer*E)M)Lk), Apfelmus	Entenkeulchen, Rotkraut, Kartoffeln	Heidelbeer – buttermilch - dessert*(M)Lk)	
Samstag 04.04.20		Paniertes Seelachsfilet, Mischgemüse, Bechamelkartoffeln	Schweinerippchen, Sauerkraut, Kartoffeln		
Sonntag 05.04.20		Schmortopf vom Lamm dazu Romanobohnengemüse und Maispolenta	Rinderroulade mit Kohlragigemüse, Kartoffeln		

Bestellungen bitte bis Dienstag für die Folgewoche!!! - **Änderungen sind Mo – Fr bis 8.00 Uhr am Bestelltag möglich**

**Umbestellungen für das Wochenende nur bis Freitag`s 13.30 Uhr möglich!!!!**

**Gern liefern wir bei Bedarf das Essen auch püriert oder klein geschnitten an – Extra`s und Sonderwünsche berechnen wir mit 0,50 € !!!**

**Änderungen vorbehalten !!**

1)Farbstoff / 2) Konservierungsstoff / 3) Antioxidationsmittel / 4) Geschmacksverstärker / 5) Süßungsmittel / 6) Nitratsalz / S) Schwein R) Rind G) Geflügel E)Ei / M)Milch GI) Gluten Lk) Laktose enthalten

**! Nudeln, Gabelspaghetti, Makkaroni, Spirelli, Suppeneinlagen vorwiegend aus Hartweizengrieß\*GI)und mit ca 15 g Eiweiß auf 100 g Produkt und können Spuren von Ei enthalten!**

\*\*Soßen sind alle mit Weizenmehl gebunden