



Vereinseigene Küche
 Volkssolidarität Regionalverband Freiberg e. V.
 Dr.-Theodor-Neubauer-Str. 1
 09557 Flöha

Essen auf Rädern



Speiseplan 13. Woche 23.03.2020 – 29.03.2020

Tel.: 03726 5169
Fax: 03726 7899727

Woche 13 / 20	Eintopf und mehr Menü A	Hausmannskost Menü B	Deftig und Regional Menü C	Kompott des Tages	Angebot der Woche Mo - FR
Bitte denken Sie daran, ausreichend und gesundheitsbewusst zu Ihren Mahlzeiten zu trinken. Empfehlenswert ist ungesüßter Tee oder Wasser!					
Montag 23.03.20	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Fruchtquarkspeise*(M)Lk)	Makkaroni mit Jagdwurst*2)3)S), Tomatensoße, Reibekäse*(M)Lk)		Mandarinenkompott	Salat Radicchio gemischt mit Weintrauben, Orangen und Clementinen dazu rote Grapefruit - scheiben
Dienstag 24.03.20	Herzhafter Erbseneintopf mit 1 Bockwurst*2)3)S), Kompott	Rührei mit Rahmspinat*(M)Lk) Kartoffeln, Joghurt mit Früchten*(M)Lk)	Herzhafter Hammelbraten dazu Speckbohnen und grüne Klöße*2)3)	Birnenkompott	
Mittwoch 25.03.20	Pikanter Fischtopf mit buntem Gemüse und Kartoffelstückchen, 1 Stück Kuchen*G)	Schweinefleischragout mit Gemüse und Langkornreis, frisches Obst	Kasslernacknbraten*6)S) dazu Rosenkohl Gemüse und Semmelknödel*G)	Aprikosenkompott	
Donnerstag 26.03.20	Pikanter Linseneintopf mit Kasslerfleisch*2)3)6)S Dessert*(M)Lk	Sülze*2)3)S) mit Remouladensoße*(M)Lk, Bratkartoffeln, Rote Bete Salat	Fischfilet „Mediterraner Art „ in Kräutersoße, Rotkraut, Kartoffeln	Sauerkirschkompott	
Freitag 27.03.20	Buchteln*G) mit Vanillesoße*(M)Lk, Erdbeerkompott	Suppe*E), Eierkuchen*(E)M)Lk)G), Apfelmus	Leicht gepökelte Rinderzunge dazu zerlassene Butter, Erbsengemüse*(M)Lk), Kartoffeln	Apfel filet mit Vanillesoße*(M)Lk)	
Samstag 28.03.20		Gefüllte Kohlroulade mit Hackfleischfüllung dazu Kartoffeln	Lachsschnitte in Bärlauch - Rahmsauce dazu Langkornreis mit Gemüse		
Sonntag 29.03.20		Rindergulasch in Soße mit Schwarzwurzelgemüse und Kartoffeln	Thüringer Rostbrätle in Soße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln		

Bestellungen bitte bis Dienstag für die Folgewoche!!! - **Änderungen sind Mo – Fr bis 8.00 Uhr am Bestellttag möglich**

Umbestellungen für das Wochenende nur bis Freitag`s 13.30 Uhr möglich!!!!

Gern liefern wir bei Bedarf das Essen auch püriert oder klein geschnitten an – Extra`s und Sonderwünsche berechnen wir mit 0,50 €!!!

Änderungen vorbehalten!!

1)Farbstoff / 2) Konservierungsstoff / 3) Antioxidationsmittel / 4) Geschmacksverstärker / 5) Süßungsmittel / 6 Nitratsalz / S) Schwein R) Rind G) Geflügel E)Ei / M)Milch G) Gluten Lk) Laktose enthalten

! Nudeln, Gabelspaghetti, Makkaroni, Spirelli, Suppeneinlagen vorwiegend aus Hartweizengrieß*G)und mit ca 15 g Eiweiß auf 100 g Produkt und können Spuren von Ei enthalten!

**Soßen sind alle mit Weizenmehl gebunden