



## Vereinseigene Küche

## Essen auf Rädern

Volkssolidarität Regionalverband Freiberg e. V.  
 Dr.-Theodor-Neubauer-Str. 1  
 09557 Flöha

### Speiseplan 09. Woche 25.02.2019 – 03.03.2019

Fax: 03726 7899727

Tel.: 03726 5169



Woche 09 / 19	Eintopf und mehr Menü A	Hausmannskost Menü B	Deftig und Regional Menü C	Kompott des Tages	Angebot der Woche <b>MO - FR</b>
	<b>Bitte denken Sie daran, ausreichend und gesundheitsbewusst zu Ihren Mahlzeiten zu trinken. Empfehlenswert ist ungesüßter Tee oder Wasser!</b>				
Montag 25.02.19	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch Vanillequarkspeise*(M)Lk)	Makkaroni mit Jagdwurst*2)3)S), Tomatensoße, Reibekäse*(M)Lk)		Pfirsichkompott	<b>Salat</b>  Eisbergsalat gemischt mit Radieschen und Gewürzgurke dazu gekochtes Ei und Joghurt - dressing*(M)Lk)
Dienstag 26.02.19	Linseneintopf mit Kasslerfleisch*6)S), Dessert*(M)Lk)	Gemüsebouletten*(E)S) ( 2/3 Hackfleisch - 1/3 Gemüse ) Bayrischkraut, Kartoffeln	Gedünstetes Zanderfilet, Senfsoße, Rotkraut, Kartoffeln	Sauerkirschkompott	
Mittwoch 27.02.19	Pikanter Fischtopf mit buntem Gemüse dazu 1 Stück Kuchen*(G)I)	Geflügelfrikassee mit Gemüsereis frisches Obst	Schweinerückenbraten mit Paprikasoße, Rosenkohl Gemüse, Kartoffeln	Erdbeerkompott	
Donnerstag 28.02.19	Paprika – Rosenkohltopf mit gebratenen Knackwurstscheiben*2)3)S) Kompott	Hackbraten*(E)S), Brokkoligemüse, Kartoffeln	Milder Kasslerbraten*6)S), Mischgemüse, Kartoffeln	Ananaskompott	
Freitag 01.03.19	Pikante Kartoffelstückchen mit Jagdwurst*2)3)S) Rote Grütze mit Vanillesoße*(M)Lk)	Suppe*(E), Eierkuchen*(E)M)Lk)G)I), Apfelmus	Gepökelte Rinderbrust*6) in Meerrettichsoße, Sauerkraut, Klöße*2)3)G)I)	Mango – Buttermilch - dessert*(M)Lk)	
Samstag 02.03.19		Panierte Fischstäbchen mit Kräutersoße dazu Petersilienkartoffeln	Königsberger Klops in Kapernsoße dazu Reis		
Sonntag 03.03.19		Rinderschmorbraten in Soße dazu Schwarzwurzelgemüse, Petersilienkartoffeln	Hausgemachte Bratwurst, Kohlrabigemüse, Kartoffelbrei		

Bestellungen bitte bis Dienstags für die Folgewoche !!! - **Änderungen sind Mo – Fr bis 8.00 Uhr am Bestelldag möglich**

**Umbestellungen für das Wochenende nur bis Freitag`s 13.30 Uhr möglich !!!!**

**Gern liefern wir bei Bedarf das Essen auch püriert oder klein geschnitten an – Extra`s und Sonderwünsche berechnen wir mit 0,50 €!!!**

**Änderungen vorbehalten!!**

1)Farbstoff / 2) Konservierungsstoff / 3) Antioxidationsmittel / 4) Geschmacksverstärker / 5) Süßungsmittel / 6) Nitratsalz / S) Schwein R) Rind G) Geflügel E)Ei / M)Milch G) Gluten Lk) Laktose enthalten  
**! Nudeln, Gabelspaghetti, Makkaroni, Spirelli, Suppeneinlagen vorwiegend aus Hartweizengrieß\*(G)I) und mit ca 15 g Eiweiß auf 100 g Produkt und können Spuren von Ei enthalten!**

\*\*Soßen sind alle mit Glutenhaltigem Mehl gebunden

