



**Vereinseigene Küche**  
 Volkssolidarität Regionalverband Freiberg e. V.  
 Dr.-Theodor-Neubauer-Str. 1  
 09557 Flöha

**Essen auf Rädern**



Speiseplan 08. Woche 18.02.2019 – 24.02.2019

**Tel.: 03726 5169**  
**Fax: 03726 7899727**

Woche 08 / 19	Eintopf und mehr Menü A	Hausmannskost Menü B	Deftig und Regional Menü C	Kompott des Tages	Angebot der Woche Mo - FR
<b>Bitte denken Sie daran, ausreichend und gesundheitsbewusst zu Ihren Mahlzeiten zu trinken. Empfehlenswert ist ungesüßter Tee oder Wasser!</b>					
Montag 18.02.19	Gräupchen mit buntem Gemüse und Kasslerfleisch* <sup>S</sup> ) <sup>6</sup> ) Schokoquarkspeise* <sup>M</sup> ) <sup>Lk</sup> )	Fleischkäse* <sup>2</sup> ) <sup>3</sup> ) <sup>S</sup> ), auf Kartoffelbrei* <sup>M</sup> ) <sup>Lk</sup> ), Rote Bete Salat* <sup>5</sup> )		Ananaskompott	<b>Salat</b>  <b>Chicoreesalat gemischt mit Äpfel, Clementinen und Weintrauben dazu Orangenscheiben</b>
Dienstag 19.02.19	Erseneintopf mit Bockwurst* <sup>2</sup> ) <sup>3</sup> ) <sup>S</sup> ) Kompott	Krautroulade* <sup>S</sup> ), Schmorkrautsoße, Salzkartoffeln	Gebackene Fischecken, Senfsoße, Rotkraut, Kartoffeln	Birnenkompott	
Mittwoch 20.02.19	3 kleine Germknödel mit Heidelbeerfüllung* <sup>2</sup> ) <sup>3</sup> ) <sup>GI</sup> ) dazu Schokoladensoße* <sup>M</sup> ) <sup>Lk</sup> )	Bolognese* <sup>S</sup> ) mit Gabelspaghetti, frisches Obst	Schweinebauchrippchen mit Sauerkraut, Kartoffeln	Brombeerkompott	
Donnerstag 21.02.19	Pikanter Fleckeeintopf* <sup>R</sup> ) mit Kartoffelstückchen Dessert* <sup>M</sup> ) <sup>Lk</sup> )	Köstritzer Bierfleisch* <sup>S</sup> ) <sup>A</sup> ), Rosenkohl, Kartoffeln	Schweinerückenschnitzel* <sup>E</sup> ), Blumenkohl, Kartoffeln	Mandarinenkompott	
Freitag 22.02.19	Hefeknödelscheiben* <sup>GI</sup> ) mit Vanillesoße* <sup>M</sup> ) <sup>Lk</sup> ) Erdbeerkompott	Suppe* <sup>E</sup> ), Quarkkeulchen* <sup>E</sup> ) <sup>M</sup> ) <sup>Lk</sup> ) <sup>GI</sup> ) Apfelmus	Forelle „gebacken“, zerlassene Butter* <sup>M</sup> ) <sup>Lk</sup> ), Rotkraut, Kartoffeln	Aprikosenkompott	
Samstag 23.02.19		Paprikaschote mit Hackfleischfüllung dazu Langkornreis	Rindergulasch, Mischgemüse, Kartoffeln		
Sonntag 24.02.19		Hähnchen „Cordo bleu“, Karottengemüse, Kartoffelbrei	Bayrischer Schweinebraten mit Rotkohl und Klöße		

Bestellungen bitte bis Dienstags für die Folgewoche !!! - Änderungen sind Mo – Fr bis 8.00 Uhr am Bestelltag möglich

**Umbestellungen für das Wochenende nur bis Freitag`s 13.30 Uhr möglich !!!!**

Gern liefern wir bei Bedarf das Essen auch püriert oder klein geschnitten an – Extra`s und Sonderwünsche berechnen wir mit 0,50 €!!!

**Änderungen vorbehalten!!**

1)Farbstoff / 2) Konservierungsstoff / 3) Antioxidationsmittel / 4) Geschmacksverstärker / 5) Süßungsmittel / 6 Nitratsalz / S) Schwein R) Rind G) Geflügel E)Ei / M)Milch GI) Gluten Lk) Laktose enthalten

**! Nudeln, Gabelspaghetti, Makkaroni, Spirelli, Suppeneinlagen vorwiegend aus Hartweizengrieß\*GI)und mit ca 15 g Eiweiß auf 100 g Produkt und können Spuren von Ei enthalten!**

\*\*Soßen sind alle mit Weizenmehl gebunden