



Küche

Volkssolidarität Regionalverband Freiberg e. V.
Dr.-Theodor-Neubauer-Str. 1

09557 Flöha
Tel.: 03726 5169
Fax: 03726 7899727

Essen auf Rädern

Speiseplan 07. Woche 11.02.2019 – 17.02.2019



Woche 07 / 19	Eintopf und mehr Menü A	Hausmannskost Menü B	Deftig und Regional Menü C	Kompott des Tages	Angebot der Woche Mittwoch - Freitag
Bitte denken Sie daran, ausreichend und gesundheitsbewusst zu Ihren Mahlzeiten zu trinken. Empfehlenswert ist ungesüßter Tee oder stilles Wasser.					
Montag 11.02.18	Brühereis mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch, Schokoquarkspeise*M)Lk	Bratheringsfilet*5) auf Kartoffelbrei*M)Lk), Bohnen – Apfel - Salat		Pflaumenkompott	Salatteller Stangensellerie mit Äpfel, Weintrauben und Orangen dazu rote Grapefruit -scheiben
Dienstag 12.02.19	Pikante Weiße Bohnensuppe mit Knackwurst*2)3)S) dazu 1 Stück Kuchen*G)	Rostbratwurst*2)3)S), Sauerkraut, Kartoffeln	Paprikahähnchen, Buttererbsen*M)Lk, Kartoffeln	Himbeerkompott	
Mittwoch 13.02.19	Heisse Waldbeeren mit Hefeklöße*2)3)G)	Gebackenes Fischfilet auf Kartoffelbrei*M)Lk), Eisbergsalat	Schweinelendenbraten in Waldpilzsoße, Brokkoligemüse, Kartoffeln	Süßkirschkompott	
Donnerstag 14.02.19	Deftige Gulaschsuppe*R) mit Kartoffelstückchen dazu 1 Brötchen*G)	Räuberpfanne (Hackfleisch*S), Paprika- und Möhrenstifte) Reis	Rinderschmorbraten, Schwarzwurzelgemüse, Kartoffeln	Grapefruitkompott	
Freitag 15.02.19	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch, Kirschgoghurt*M)Lk	Suppe*E), Kartoffelpuffer*E)M)Lk), Apfelmus	Rinderroulade, Rotkraut grüne Klöße*2)3)G)	Apfelkompott mit Vanillesoße*M)Lk)	
Samstag 16.02.19		Hacksteak in Rahmsoße, Blumenkohl dazu Salzkartoffeln	Schollenfilet auf Blattspinat dazu Stampfkartoffeln		
Sonntag 17.02.19		Gemischte Bratenplatte (Rind + Schwein) dazu Möhrengemüse, Kartoffeln	Paniertes Schweineschnitzel Mischgemüse, Kartoffeln		

Bestellungen bitte bis Dienstags für die Folgewoche !!! - Änderungen sind Mo – Fr bis 8.00 Uhr am Bestelltag möglich

Umbestellungen für das Wochenende nur bis Freitag`s 13.30 Uhr möglich !!!!

Gern liefern wir bei Bedarf das Essen auch püriert oder klein geschnitten an – Extra`s und Sonderwünsche berechnen wir mit 0,50 €!!!

Änderungen vorbehalten!!

1)Farbstoff / 2) Konservierungsstoff / 3) Antioxidationsmittel / 4) Geschmacksverstärker / 5) Süßungsmittel / 6) Nitratsalz / S) Schwein R) Rind G) Geflügel E)Ei / M)Milch G) Gluten Lk) Laktose enthalten

! Nudeln, Gabelspaghetti, Makkaroni, Spirelli, Suppeneinlagen vorwiegend aus Hartweizengrieß*G) und mit ca 15 g Eiweiß auf 100 g Produkt und können Spuren von Ei enthalten!

**Soßen sind alle mit Weizenmehl gebunden