

# Senioren-gymnastik

Jeden Donnerstagvormittag freuen sich die ca. 12 teilnehmenden Sportfreundinnen auf den Seniorensport in der Begegnungsstätte. Bei einem vielfältigen ausgewogenen Übungsprogramm kommt es nicht auf Leistung an – **mitmachen und fit bleiben** ist die Hauptsache.

Mit viel Liebe und Einfühlungsvermögen leitet unser Mitglied Hannelore Viehrig bereits seit 2006 diese Gruppe.

