



# Gesund führen – im Gleichgewicht bleiben

**Fachtag für Führungskräfte der sozialen Dienste  
und Einrichtungen der Volkssolidarität**  
25. April 2018 in Berlin

Wie sehr sich Führungskräfte für das Thema Gesundheit am Arbeitsplatz einsetzen, ist oft entscheidend für den Erfolg eines betrieblichen Gesundheitsmanagements. Aber ihr Einfluss geht weit darüber hinaus: Das Führungsverhalten kann sich unmittelbar auf die Gesundheit der Beschäftigten auswirken – positiv wie negativ. Die Art und Weise der eigenen Selbstfürsorge hat Vorbildwirkung: Arbeitet die Führungskraft über ihre Belastungsgrenzen hinaus oder fällt wegen Überlastung aus, steigt der Krankenstand des Personals.

Mit dem Fachtag ‚Gesund führen – im Gleichgewicht bleiben‘ sollen Führungskräfte aus den sozialen Diensten und Einrichtungen der Volkssolidarität für ihre eigene Gesundheit und für den Einfluss ihres Führungsverhaltens auf die Gesundheit von Mitarbeiter/-innen sensibilisiert werden.

Das Thema ‚Gesund führen – im Gleichgewicht bleiben‘ ist angesichts von demografischem Wandel, hohem Kostendruck und Fachkräftemangel die zentrale Frage in den ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen und in den Kindertagesstätten der Volkssolidarität. Der Druck auf die Führungskräfte wächst. Beschäftigte gesund zu halten und langfristig zu binden, ist heute in der Sozialwirtschaft ein zentraler Erfolgsfaktor. Experten für Betriebliches Gesundheitsmanagement aus Thüringen, Sachsen-Anhalt und Berlin geben den Teilnehmer/-innen der Fachtagung Strategien und Handlungsempfehlungen an die Hand und diskutieren in Workshops, um das Wissen zu vertiefen.

*Die Fachtagung ist eine Veranstaltung des Volkssolidarität Bundesverbandes.*



Bundesverband e.V.

## Programm

*Moderation:*

***Annegret Seehaus**, Bereichsleiterin Soziale Dienste der Volkssolidarität im Landesverband Sachsen-Anhalt, Leiterin des Kompetenzzentrums Pflege des Volkssolidarität Bundesverbandes*

***Sylvia Svoboda**, Pflegedirektorin Sozialdienste der Volkssolidarität gGmbH im Landesverband Berlin, Mitglied des Kompetenzzentrums Pflege des Volkssolidarität Bundesverbandes*

09.30 bis 10.00 Uhr

**Ankunft und Begrüßungsimbiss**

10.00 Uhr bis 10.15 Uhr

**Grußwort: Dr. Wolfram Friedersdorff, Präsident der Volkssolidarität**

10.15 bis 11.15 Uhr

**Gesundes Arbeiten – Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements**

Dr. Norbert Hebestreit, Universitätsklinikum Jena

11.15 bis 12.15 Uhr

**Burnout – Mythos oder Wahrheit – psychologische Grundlagen des Burnouts**

Dr. Sascha Tyll, Klinikum Magdeburg

12.15 bis 13.00 Uhr

**Mittag**

13.00 bis 14.00 Uhr

**Im Gleichgewicht bleiben im beruflichen Kontext**

Kristin Kroboth, Sportwissenschaftlerin, Motio Berlin

14.00 bis 15.45 Uhr

**Workshop 1-3 parallel**

Workshop 1: Arbeitsfähig, auch wenn nicht mehr alles geht:

Integration leistungsgewandelter Mitarbeiter/-innen, Dr. Norbert Hebestreit

Workshop 2: Persönliche Aspekte zur Burnout-Prävention, Dr. Sascha Tyll

Workshop 3: Im Gleichgewicht bleiben – Herausforderungen in jedem Alter, Kristin Kroboth

15.45 bis 16.00 Uhr

**Ausblick**

Annette Helbig, Bundesgeschäftsführerin der Volkssolidarität

## Ort

NEWSTAND – Management Akademie Berlin

Heerstraße 14, D-14052 Berlin

## Anfahrt

S-Bahnhof Heerstraße Linie S5 (Fußweg 7 Minuten)

U-Bahnhof Theodor-Heuss-Platz U2 (Fußweg 4 Minuten)

## Verpflegung

Auf unserer Tagung werden Getränke, Snacks sowie ein Mittagessen angeboten.

Die Kosten sind in der Tagungsgebühr enthalten.

**Veranstalter:** Volkssolidarität Bundesverband e.V.

**Kontakt:** Constanze Groß ([constanze.gross@volkssolidaritaet.de](mailto:constanze.gross@volkssolidaritaet.de))

Für die Teilnahme an der Veranstaltung wird eine Gebühr in Höhe von **59,00 Euro** erhoben. Reise- und Übernachtungskosten können nicht erstattet werden. Um eine Anmeldung zur Fachveranstaltung wird gebeten. Bitte nutzen Sie dafür den anliegenden **Anmeldebogen**.

Die Fachtagung ist gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

**Gesund führen – im Gleichgewicht bleiben**

Fachtagung der Volkssolidarität

25.04.2018

Newstand – Management Akademie Berlin

Volkssolidarität Bundesverband e.V.

Kompetenzzentrum Pflege

[www.volkssolidaritaet.de](http://www.volkssolidaritaet.de)

## Anmeldebogen

Gesund führen – im Gleichgewicht bleiben

Fachtag für Führungskräfte der sozialen Dienste und Einrichtungen der Volkssolidarität am 25. April in Berlin

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung mit Ihren Kontaktdaten an:

[bundesverband@volkssolidaritaet.de](mailto:bundesverband@volkssolidaritaet.de) oder per Fax 030 / 27 59 39 59

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Verband/Verbandsgliederung: \_\_\_\_\_  
(Stadt-, Kreis-, Regionalverband)

Landesverband \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Tätigkeit: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift  
Stempel der Verbandsgliederung

Ich melde mich für folgenden Workshop (bitte ankreuzen) an:

Erste Wahl Workshop	A	B	C
Zweite Wahl Workshop	A	B	C

A ‚Auch wenn nicht mehr alles geht‘

B ‚Burnout Prävention‘

C ‚Im Gleichgewicht bleiben‘

### Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt pro Teilnehmer/-in **59,00 Euro**.

Ihre Anmeldung ist gleichzeitig Grundlage zur Überweisung der Tagungsgebühr.

Eine gesonderte Rechnungslegung erfolgt nicht. **Die Anmeldung ist verbindlich.**

### Überweisung

Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgendes Konto:

**Bank für Sozialwirtschaft**

**IBAN:** DE17 1002 0500 0003 5420 00 (BIC: BFSWDE33BER)

**Verwendungszweck:** TG-Nr.: 49332, Vor- und Nachname.

Der Volkssolidarität Bundesverband e.V. bedankt sich für Ihre Interesse.

Wir freuen uns auf einen regen Fachaustausch mit Ihnen.