

Speiseplan 09.09. - 15.09.2019

Name: _____

KW 37	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag *		Sonntag *	
Vollkost 5,80 € kcal	Bratwurstschnecke an Bratensoße mit Bayrisch Kraut Kartoffelpüree 691	i,j a,f g 1,4 10	Schweinegulasch mit grünen Bohnen und Kartoffeln 456	a,h 2,3 4,0 10,0	Hähnchenkeule Pilzrahmsoße mit Apfelrotkohl Kartoffelpüree 508	a,c i,j g,h 1 3,0 35	Deftiger Schmorkohl mit Hackfleisch Salzkartoffeln 624	a,f g,i 2,3	3 pikante Fleischbällchen mit Tomaten-Paprikasoße und Gemüsereis 496	g,a c,i j 3,4	Schweinebraten Senfsoße Mischgemüse und Salzkartoffeln 465	a,g j,h 1,2 3,4 10	Hähnchenroulade mit Rahmsoße Buttererbse und Salzkartoffeln 535	a,c i,j g,h 1 3 35
Leichte Vollkost 5,85 € kcal	Geflügel-leberpfanne mit Apfelwürfeln Kartoffelpüree 481	a,f 2,3 10	Matjeshering mit Remouladensoße und Kartoffeln 516	c,d g,i 2,3 10 13	Schweine-geschnetzeltes mit Brokkoli Kartoffeln 460	a,g i 2,3 4 13	Putensteak in Geflügelsoße Brokkoligemüse Kartoffelpüree 343	a,i g,i 2,3 13,0	Seelachsfilet in Dillsoße Salzkartoffeln Möhrengemüse 374	j,g c 2,3 10 13	Gedünstete Hähnchenbrust Estragonsoße an Spätzle Bohnegemüse 556	a,c f,g i,j h 2 10	Gedünstete Rinderrolle Sauce Hollandaise mit Blumenkohl Kartoffelpüree 404	a,c i 1,4 4,5 10 a,g
Eintopf 5,75 € kcal	Rosenkohleintopf mit Suppengemüse Schinkenwürfel 380	i,l g 2,3 4	Rindersuppentopf mit Suppengrün Muschelnudeln <u>dazu:</u> Gebäck 369	i,a 3	Berliner Gulaschsuppe mit Gewürzgurke Zwiebel Kartoffelwürfel 275	a 2,3 10	Chinesische Gemüsesuppe mit Schweinefleisch Reis 244	i	Linsentopf mit Suppengemüse 1 Wiener Würstchen 352	a,i,e,j 2,3 4	Weißer Bohneneintopf Suppengemüse Rauchfleisch 351	a,i 2,3 4	Steckrübeneintopf mit Suppengemüse mit Rindfleisch 268	i 2,3
Vegetarische Kost 5,70 € kcal	2 gekochte Eier in leichter Senfsoße Salzkartoffeln Sommergemüse 374	j,g c 2,3 10 13	Gemüseteller Blumenkohl, Roma- nesko, Fingermöhren Rahmsoße Salzkartoffeln 284	a,g 2,3 13	Vanillegrießbrei mit warmer Blaubeerssoße 575	a,g i 2,3 10	Champignonpfanne mit Möhrengemüse Spätzle 385	a,i g,c	Gabel-Spaghetti mit Lauch-Käsesoße <u>dazu:</u> Rote Grütze 508	a,g 2,3 4,8 13	* Kühlkost			
Extra Kost 7,20 € kcal	Geb. paniertes Schollenfilet Kräutersoße Salzkartoffeln Fingermöhren 510	a,l g,i 1,2 3	Fleischspieß in pikanter Soße mit Reis, Mais, Paprika, Bohnen- Gemüse 486	i,l g 4 a	Mini Haxe Bratensoße Kartoffeln Sauerkraut 372	a,d g,i 2,3 10	Kasselerrücken Pflaumensoße Kartoffeln Rosenkohl 495	a,d g,i 2,3 10	Rindersauerbraten mit Apfelrotkohl mit Kartoffelklößen 718	i,j 2,3 5 10	Unser Partner, die WEIDEMANN Catering GmbH, ist zertifiziert nach:  VOLKSSOLIDARITÄT Landesverband Berlin e.V. Fahrbarer Mittagstisch Speiseplan 09.09. - 15.09.2019 Alfred-Jung-Straße 17, 10367 Berlin Tel: 030/ 403 66 1111, Fax: 030/ 403 66 1119 E-Mail: mittagstisch@volkssolidaritaet.de			
Mini Kost 5,20 € kcal	2 Nürnberger Bratwürste an Bratensoße mit Bayrisch Kraut Kartoffelpüree 288	g,i h 1,2 3,4 13,0	2 Eierkuchen Apfelmus <u>dazu:</u> Zucker und Zimt 284	a,h 2,3 4 10	Schweine-geschnetzeltes mit Brokkoli Kartoffeln 280	a,g i 2,3 4,0	Milchreis mit warmem Apfelmus <u>dazu:</u> Zucker und Zimt 292	g 2 10 13,0	1 Pikantes Fleischbällchen mit Tomaten-Paprikasoße und Gemüsereis	g,a c,i j 3,4				

bitte wenden

Änderungen vorbehalten

Speiseplan 09.09. - 15.09.2019

Mo-Fr	1		2		3		4		5	
Abendbrot Kalt 5,85 € kcal	Heringssalat Jagdwurst Landsalami Schnittkäse-Kräuter Brot, Butter	13,a 1, 2 3, 4 i, j, h a	Brathering mit Weißkrautsalat Brot, Butter	13,a 1, 2 3, 4 i, j, h a	Salatteller (Tom, Gur, Eisb., Papr 1/2 gek Ei Putenstreifen, Dressing Brot, Butter	13,a 1, 2 3, 4 i, j, h a	Nudelsalat mit Majonnaise 1 Paar Wiener Gewürzgurke, Senf	13,a 1, 2 3, 4 i, j, h a	Sülze Schwäbischer Kartoffelsalat (ohne Majonaise) Gewürzgurke	13,a 1, 2 3, 4 i, j, h a
Dessert 1,50 € kcal	Schokoladenpudding Vanillesoße	9,1,g 13,a	Vanillequarkspeise	9,1,g 13,a	Nuss-Nougat-Pudding Vanillesoße	9,1,g 13,a	Kirschgoghurt	9,1,g 13,a	Vanillepudding Schokoladensoße	9,1,g 13,a
Spezial Menü 8,50 € kcal	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	

Unser Partner, die WEIDEMANN Catering GmbH, ist zertifiziert nach:



VOLKSSOLIDARITÄT
Landesverband Berlin e.V.
Fahrbarer Mittagstisch

Speiseplan
09.09. - 15.09.2019
Alfred-Jung-Straße 17, 10367 Berlin
Tel: 030/ 403 66 1111, Fax: 030/ 403 66 1119
E-Mail: mittagstisch@volkssolidaritaet.de

Änderungen vorbehalten

Wir bieten Ihnen frisch zubereitete warme und kalte Speisen, direkt aus der Küche an Ihre Tür: Das ist der Fahrbare Mittagstisch der Volkssolidarität - Guten Appetit!

Voraussetzung

Wir beliefern Sie in den Bezirken Friedrichshain, Hohenschönhausen, Lichtenberg, Marzahn-Hellersdorf, Mitte, Pankow, Prenzlauer Berg, Treptow-Köpenick und Weißensee. Sie müssen kein Mitglied der Volkssolidarität sein.

Bestellung

Werktags können Sie auf der Grundlage des wöchentlichen Speiseplans Ihre Bestellung direkt dem Essenfahrer mitgeben, telefonisch durchstellen oder schriftlich per Fax oder E-Mail übermitteln. Bestelländerungen für den Folgetag sind täglich von 8-13 Uhr möglich. Für das laufende Wochenende sind Änderungen bis Mittwoch 13 Uhr abzugeben.

Lieferung und Bezahlung

Die Lieferung erfolgt **Frei Haus!** Das Samstagessen wird am Donnerstag und das Sonntagessen am Freitag ausgeliefert. ***Die Sa/So/Feiertags-Essen sind Kühlkost-Essen.** Die **Bezahlung erfolgt jeweils am Monatsende** ganz einfach per Abbuchung von Ihrem Konto oder durch Ihre eigene Überweisung.

Wichtig!

Alle Speisen, bis auf die Wochenendessen, sind zum sofortigen Verzehr bestimmt! Kühlkost muss dauerhaft gekühlt werden, bis Sie diese zu Ihrer gewünschten Essenszeit erhitzen und damit zu Ende garen - so gelangt sie frisch auf Ihren Tisch! Beim Erwärmen in der Mikrowelle bitte ausschließlich geeignetes Mikrowellengeschirr verwenden!

ACHTUNG: Fisch und Fischfilet sind nicht grätenfrei!

Erläuterungen zu Zusatzstoffen und Allergenen

1 Farbstoff, 2/17/18/19 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 Phosphat, 9 Süßungsmittel, 10 Zucker und Süßungsmittel, 11/28 Phenylalaninquelle (Aspartam), 12 bei übermäßigem Verzehr abführend, 13 Milcheiweiß, 20 Chinin, 21/31/37 Coffein, 26 bestrahlt, 27 unter Schutzatmosphäre verpackt, 29/30 Süßholz, 32 zugesetzte Pflanzensterine, 33 zugesetzte Pflanzenstanolen, 34 kann Aktivität u. Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35 aus Fleischstücken zusammengefügt, 36 aus Fischstückstücken zusammengefügt, 38 Nanopartikel

a Getreide, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Makadamianüsse, h9 Queenslandnüsse, i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, l Schwefeldioxid und Sulfid, m Lupine, n Weichtiere